

MND-løype			
MND-løype kort		8,1 km	
▷			
1	31	∪	
2	32	∩	
3	33	/	
4	36	∪	
5	34	∪	
6	35	∪	
7	43	□	
8	40	∩	
9	44	⊙	
10	45	⊙	
11	42	∪	
⊗	1110 m		⊗

