



MND-løype				
MND-løype kort	8,1 km			
△				
1	31	U		
2	32	∩		
3	33	/		
4	36	U		
5	34	U		
6	35	U		
7	43	□		
8	40	∩		
9	44	⊖		
10	45	⊖		
11	42	U		
⊗	1110 m			⊗