



## ROL-trening 06-23

Kurvelesing		2,7 km			
▷					
1	44	▲	1,5	○•	
2	45	▲	0,8	○•	
3	46	○			
4	47		○		
5	48	▲	1,2	○•	
6	49	○			
7	50	▲	2,0	○•	
8	51	) (			
9	52	•			
10	53	▲	1,0		
11	54	) (			
12	55	⊖			
○			70 m		⊗