



Ringerike o-lag



Nybegynnerkurs våren 2023

1. Nybegynnerkurs for alle

Tre tirsdagskvelder med nybegynneropplæring for både voksne og barn fra ca 8 år og eldre. Vanlige karttegn, orientering etter stier og tydelige detaljer. Litt teori og mye praksis.
23. mai Helgelandsmoen, kl 18.00 – ca 19.30
30. mai Helgelandsmoen, kl 18.00 – ca 19.00
6. juni Kihlemoen, kl 18.00 – ca 19.00
Fammøte merka med o-skjerm fra krysset Gomnesveien – Svingerudveien.
Påmelding 41618459 eller ved frammøte.



2. Lynkurs for voksne

En kveld med repetisjon av vanlige karttegn og kompassbruk.
23. mai Helgelandsmoen, kl 18.00 – ca 19.30.
Fammøte merka med o-skjerm fra krysset Gomnesveien – Svingerudveien.
Påmelding 41618459 eller ved frammøte.



Verdens orienteringsdag

Begge kursene inngår i vår markering av Verdens orienteringsdag 23. mai. Vi orienterer oss fram til funnstedet for verdens eldste runestein for informasjon og en rast.



Ringerike o-lag. Tilbud til alle. Alltid.

Våre kart kan lastes ned gratis fra vår nettside, og med tilbud om ukentlig trening, karuselløp, månedens løype, tur-orientering og stolpejakt er det alltid en orienteringspost å finne på Ringerike.

Sjekk nettsida vår for flere detaljer og oppdatert informasjon:

www.ringerike-o-lag.net

Eller kontakt klubbens leder, Kristian Kihle, tlf 905 05 961.



Medlemskap

Du er velkommen til å prøve orientering i Ringerike o-lag, og de aller fleste tilbud er gratis. Velger du å fortsette med orientering, vil vi gjerne ha deg som medlem. Send melding til kasserer@ringerike-o-lag.net

Under 21 år 250 kr, 21 år og eldre 550 kr, familier 1.200 kr, støtte medlemmer 250 kr

Ringerikes Blad

SpareBank
RINGERIKE HADELAND

