

# Camp Stokke

## og Midtsommerløpene 2023

### 16.-18. juni



Er du klar for spennende helg full av eventyr og utfordringer. Da er Camp Stokke og Midtsommerløpene stedet for deg. Vi inviterer alle unge orienteringsentusiaster i alderen 13-16 år sammen med sine trenere og ledere til trening og løp i vakre Vestfold. Årets Camp har møtt stor interesse og de store orienteringskretsene i Sør-Norge har meldt interesse for arrangementet. Opplegget blir omtrent som tidligere med treninger fredag og lørdag. Da vil du ha muligheten til å spisse dine ferdigheter i orienteringsteknikker som vil gi deg konkurransefordel til sprint- og mellomdistanseløp lørdag og søndag. Bosted er Melsom skole, med flotte uteområder, badestrand i nærheten, korte avstander til treninger og o-løp.

Vi ser frem til ungdommer som koser seg sammen, trener og deltar på Midtsommerløpene, treffer andre ungdommer og skaffer seg nye venner som deler samme interesse for o-løp og vil ha det gøy i skogen. Vi håper derfor at klubber og kretser finner veien til Melsomvik i Stokke og gjør dette til en opplevelsesrik helg for ungdommene.

Velkommen til flotte O-dager i Stokke i sommer og sol. Vi gleder oss til å se deg.



## Foreløpig program: (med forbehold om forandringer)

### Fredag 16. juni:

- Kl. 17-19:00 Oppmøte/Innkvartering
- Kl. 17-18:30 Sprinttrening i nærområde (knockout sprint)
- Kl. 19:00 Middag
- Kl. 20-21:00 Foredrag: Info om terrenget og HL Trondheim 2023
- Kl. 21.00-21:15 Samling ledere – kort info
- Kl. 23:00 Natta/ro

## Lørdag 17. juni:

- Kl. 08-09:00 Frokost (niste til lunsj)
- Kl. 09-11:00 Trening – Melsomskogen
- Kl. 11:30-12:30 Avreise Midtsommersprinten – Bokemoa Stokke sentrum. Det blir 3 bussavganger kl. 11:30/12:00/12:30 til Arena for de som ikke har egen transport.
- Kl. 13.00 Første ordinære start Midtsommersprinten (se egen innbydelse).
- Kl. 16:00 Retur til Melsom skole
- Kl. 17-18:00 Middag
- Kl. 19-20:00 Foredrag/aktiviteter
- Kl. 21:00 Ungdoms-Quiz
- Kl. 23:00 Natta/ro

## Søndag 18. juni:

- Kl. 08-09:00 Frokost (niste til lunsj)
- Kl. 09-10:00 Pakking, rydding og utsjekking
- Kl. 09:30-10:30 Avreise Midtsommerløpet, mellomdistanse Holtemyra. Det blir 3 bussavganger (for de som ikke har egen transport) til arena ved Stokke idrettshall
- Kl. 11-14:30 Midtsommerløpet
- Hjemreise etter løpet

## Pris:

**Camp Stokke** fredag-søndag, overnatting, frokost og middag  
kr. 770 per person.

**Camp Stokke** lørdag-søndag, overnatting, frokost og middag  
kr. 560 per person.

**Kart:** kr. 30 per stk.



## Påmelding til Camp Stokke

Påmeldingsfrist snarest mulig, senest **1. Juni**.

Påmelding gjøres klubb- eller kretsvis i egen excelfil ([www.midtsommerlopene.no](http://www.midtsommerlopene.no) eller i Eventor under Camp-Stokke sprinten 17. juni) og sendes til [campstokke@stokkeil.no](mailto:campstokke@stokkeil.no).

Fakturering skjer i etterkant av samlingen.

Maks antall deltagere: 350 personer

## Oppmøte:

Ta av fra E18 ved avkjøring 39 til Stokke/Borgeskogen. Kjør retning Stokke sentrum, og følg veien videre gjennom Stokke sentrum forbi Circle-K til venstre og følg deretter RV 303 mot Tønsberg, totalt ca 6 km å kjøre fra E-18. Overnattingen er på Melsom Barneskole. Treningen fredag foregår i gangavstand fra Melsom Barneskole.

## Innkvartering:

Ved ankomst vil dere bli henvist til oppsatte klasserom for innlosjering. Det vil være klasserom og overnatting på hardt underlag på skole. Husk madrass, sovepose og eventuelt en pute. Det er ikke lov å gå med sko inne på skolen.

## Ordensregler:

Vi er gjester på skolen og må følge ordensreglene og vanlig folkeskikk. All bruk av alkohol er forbudt. I noen klasserom står det diverse utstyr, vennligst la dette stå i fred. Utstyr som blir ødelagt må erstattes av ansvarlige for rommet. Lederne er ansvarlig for ro og orden, etter 23.00 er det ro for natta. Alle rydder klasserommene, tømmer søppel og soper før de reiser.

**Frokost:** I auditoriet som ligger i hovedbygget fra kl: 08:00-09.00 lørdag og søndag. Vanlig god, tradisjonell frokost med kjøttpålegg, syltetøy, ost, frokostblandinger med mer. Det blir mulighet for å smøre matpakke. Det blir forsøkt å skaffe glutenfri mat også. Husk å rydde opp etter deg.

**Middag:** Fredag kl: 19:00 – «tradisjonell» o-løper rett m/tilbehør.

Lørdag kl: 17.00-18.30 -Taco.

**Dusj:** Det er gutte- og jentendusj og garderober i bygget nederst ved gymsalen. Husk å ta med deg tingene og rydd opp etter deg. Ikke bruk piggsko inne. Dusj og garderober er kun tilgjengelig fredag og lørdag, ikke søndag. Det er begrenset med dusjkapasitet, så vær effektive.

## Husk påmelding til sprinttreningen på fredag, samt Midtsommerløpene lørdag og søndag i Eventor.

For mer informasjon se [www.midtsommerloepene.no](http://www.midtsommerloepene.no) eller kontakt ansvarlig for Campen Sigurdur Freyr Sigurdsson tlf. 90206883, epost: [campstokke@stokkeil.no](mailto:campstokke@stokkeil.no).

