



ÅRSMØTE RINGERIKE O-LAG

Torsdag 16.februar 2023 kl.18.00

Ringkollstua

Forslag til sakliste:

1. Åpning
 - Godkjenning av innkalling
 - Godkjenning av stemmeberettigete
 - Godkjenning av sakliste
 - Valg av referent, og to til å undertegne protokollen
 - Valg av møteleder

2. Årsmelding 2022, vedlagt s. 3.
Vedlegg: Resultatoversikt s.9, Representasjon og verv s.13, Draktbeholdning s.13,

3. Regnskap 2022, eget dokument.
Revisors rapport legges fram på årsmøtet

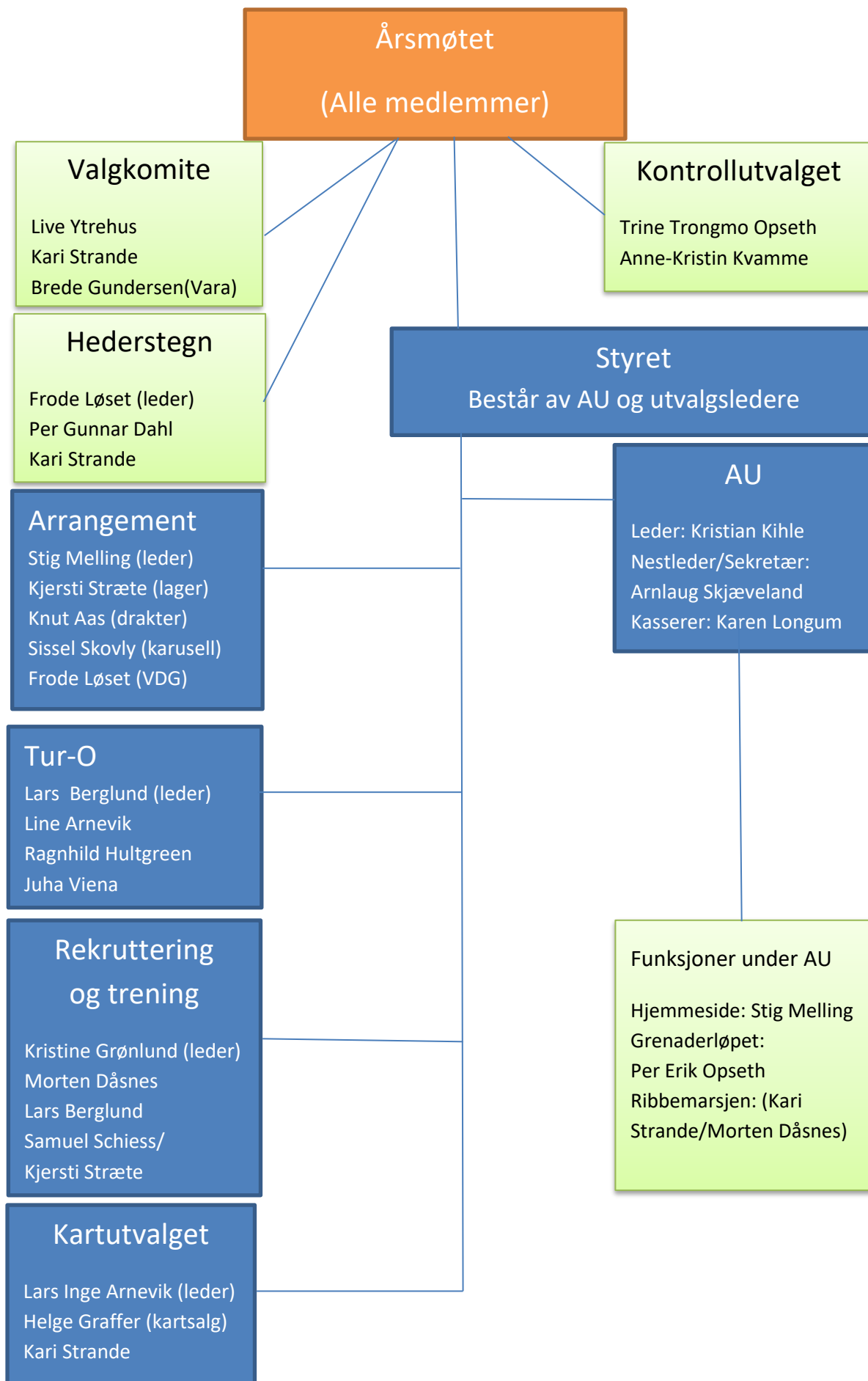
4. Forslag til årsplan 2023, vedlagt s.13.

5. Budsjet 2023
Fastsetting av medlemskontingent, forslag vedlagt s. 15.

6. Innkomne saker.

7. Valg, valgkomiteens innstilling s 17

for Ringerike o-lag
Kristian Kihle



2. ÅRSMELDING 2022

Styrets årsberetning 2022

Året som har gått var spesielt for Ringerike o-lag, i og med at det var 50 år siden laget ble stiftet. Jubileet ble markert ved og arrangerer stafetten Nighthawk på Ringkollen (sammen med Fossekallen og Natthauken), en egen jubileumsfest 29 oktober og et eget jubileumshefte som viser vår 50 årige historie. Alle tre aktiviteter ble svært vellykket 😊. Nighthawk fikk mye ros både for løyper og arrangement. Orienteringssportens «årbok» viet også stafetten mye plass, også der med velfortjente lovord. På samme måte fikk både jubileumsfesten og jubileumsheftet mange god og hyggelige tilbakemeldinger. Utflytta ROL'inger var kanskje de som satte aller mest pris på disse tiltakene.

Sportslig var 2022 nok et år med færre ROL'inger på o-løp enn det vi har hatt tidligere og lang færre enn det vi har ambisjoner om. Men Martin Melling fortsetter å imponere med 5, 8 og 14 i NM mellom, normal og ultra, samt 3 plass i høstens Norgescupløp på Konnerud har o-lag igjen fått en løper i Norgestoppen. Noe som også ble belønnet med representasjonsoppgave for Norge på seinhøsten.

Pandemien har ikke styrket oss som orienteringslag og vi har lagt bak oss et nytt år med liten tilgang på nye o-rekrutter. Krise er vel kanskje en overdrivelse, men vi har en stor utfordring i årene som kommer. Så alle oppfordres til å ta med naboen på orienteringstrening 😊. Den beste måten å holde hele kroppen i gang, ikke minst hode.

Kristian Kihle
Leder

Arnlaug Skjæveland
Nesteleder/sekretær

Karen Longum
Kasserer

Stig Melling
Arrangement

Lars-Inge Arnevik
Kart

Kristine Grønlund
Rekruttering og trening

Lars Berglund
Tur-o

Årsrapporter fra utvalgene

AU (leder, nestleder og kasserer) har gjennomført 4 møter i løpet av året. Av våre tre faste dugnader, ble Grenaderløpet avlyst og Eggemomila ikke arrangert. Det er usikkert hvordan en eventuell videreføring av Eggemomila vil bli etter pandemien. Ribbemarsjen ble gjennomført på vanlig måte, men i et ufyselig vær. Det var likevel mer enn 200 som deltok og Morten og Kari var hovedarrangør i år også. Begge ønsker avsløsning, men AU har ikke lyktes med å få andre til å ta over oppgaven. Klubbmesterskapet ble arrangert ved Fanteputten på Vikerfjell på nytt kart (fra Kåre Strandres minnefond), Kari og Morten var løypeleggere. Alle løyper var innom hytta til Kåre minst en gang.

ROL var 50 år den 31 oktober 2022. Dette ble markert med festkveld på Klækkenhotell, med 80 deltagere. Spesielt morsomt at så mange gamle medlemmer møtte opp og hele 4 stykker fra det første styret i 1972. Stig Melling, Live Ytrehus og Kristine Grønlund ble tildelt hederstegn i løpet av jubileumsfesten.

Frode Løset tok på seg redaktøroppgaven for jubileumsskriftet og resultatet ble et flott hefte som på en fin måte med både tekst og bilder viser aktiviteten i ROL gjennom 50 år.

I løpet av året fikk vi også flere fine nyhetsoppslag:

<https://www.ringblad.no/dugnad-ga-ukrainske-barn-fri-fra-putins-bomber/s/5-45-1525444>

<https://www.ringblad.no/oda-14-sover-i-et-klasserom-bare-det-ikke-blir-hull-i-luftmadrassen/s/5-45-1492642>

<https://www.ringblad.no/48-ukrainere-flys-til-norge-og-ringkollen-pusterom-fra-krigens-grusomheter/s/5-45-1473419>

<https://www.ringblad.no/na-skal-torbjorn-71-fra-honefoss-pa-ellevill-skogstur-jeg-far-lane-konas-superlykt/s/5-45-1463865>

<https://www.ringblad.no/det-er-19-ar-siden-noen-klarte-det-samme-som-martin-jeg-matte-flytte-hjemmefra/s/5-45-1511791>

ARRANGEMENTSUTVALGET

NightHawk

NightHawk ble arrangert på Ringkollen sammen med Natthauken og Fossekallen 20 – 21. august.

Løpsledere var Kari Strande og Morten Dåsnes

Løypelegger var Lars-Inge Arnevik

I arrangementet var det følgende tilbud med deltageroversikt

Tilbud	Deltagere
Night Hawk Relay	143 påmeldte lag.
Night Hawk Kids Eventyr	88 deltagere
Night Hawk Individual	70 deltagere
Night Hawk Kids Stjernenatt	80 deltagere

Ekstra hyggelig var det også at vi kunne få legge til rette for 48 barn og unge fra Ukraina til å delta.

Ringerikskarusellen

Årets karusell er gjennomført med noen endringer sammenlignet med tidligere. Hensikten med endringene var å redusere arbeidsbelastningen for arrangørene uten at det reduserer kvaliteten på tilbudet nevneverdig.

Endringene var

- kun 3 løyper 5km (A), 3km (B) og 1,5km (N)
- bare benytte postflagg og løse stemplingsenheter (ikke nødvendig med postbukker med mindre det forenkler postutsetting)
- start mellom 18:00 og 18:30
- ingen premiering

Fossekallen valgte å ha 4 løyper 5km A nivå, 3 km – A nivå, 2km B nivå og Nybegynner. Det bør vi også vurdere i 2023.

Dato	Sted	Arrangør	#Deltagere	#fraROL
18/4	Hensmoen	Fossekallen	67	19
1/5	Steinsfjorden - Åsa	Fossekallen	115	21
5/5	Kårstادتjernet	ROL	22	12
12/5	Kihlemoen, nord	ROL	28	16
19/5	Eggemoen	ROL	40	28
2/6	Oppenåsen	ROL	38	17
28/8	Bergermoen	Fossekallen	32	16
1/9	Aklangen	Fossekallen	40	21
8/9	Mosmoen	ROL	33	20

Kåres minneløp - åpent klubbmesterskap

Morten Dåsnes og Kari Strande arrangerte Kåres minneløp / åpent klubbmesterskap tirsdag 14. juni ved Fanteputtan på Vikerfjell.

I alt stilte 24 deltagere. Følgende ble klubbmestere Arnlaug Høgås Skjæveland (2km), Oda Opseth (D13-14), Line Solenby Sparr (D15-16), Ingrid Strande (D40-), Elin Dahlen (D70-), Samuel Schiess (H17-), Helge Graffer (H40-), Helge Revhaug (H70-) og Elin Sparr (N-åpen).

VDG

Det er sendt informasjon til kommunene, viltnevd og grunneierorganisasjoner i samsvar med NOFs regler om kartarbeid, tur-orientering og løpsarrangement.

KARTUTVALGET

Kartutvalget har ikke hatt noen fysiske møter i 2022 men har hatt samtaler gjennom året. Kartutvalget har sammen med Leif Roger Hultgreen deltatt på NOF sitt kartmøte på Ringerike i november. I den praktiske delen av møtet ble Ringkollkartet brukt for å vurdere synfaring og valg løsninger. Kartet må sies å ha bestått testen bra, selv om det også kunne vært valgt andre varianter. Deltakeravgiften ble dekket av Kåre Strandenes minnefond.

Slutførte prosjekter 2022

Leinåsen

O-kart over Leineåsen på Røyse synfart av Kari Strande og Morten Dåsnes. Reintegnet av Helge Graffer.

Fanteputten

O-kart over «Fanteputten» (på Vikerfjell) synfart av Kari Strande og Morten Dåsnes. Reintegnet av Helge Graffer.

Røyse skole

Skolekart over Røyse skole. Synfaring av Sverre Graffer og reinteignet av Helge Graffer.

Ringerike Montessori

Skolekart over Ringerike Montessori (på Ask). Synfaring av Sverre Graffer og reinteignet av Helge Graffer.

Damtjern - Løvlia

O-kart som er en utvidelse av eksisterende kart og som ble benyttet i NM-2022. Kartet er utarbeidet i samarbeid med IL Tyrving.

Kart under arbeid

Nedre Kilemoen

Sprintkart som vil bli oppdatert og søkt om godkjenning fra kretsen før det skal benyttes til årets KM-sprint.

REKRUTTERING- OG TRENINGSUTVALGET

Trening

Årsmelding

Vi har gjennomført tirsdagstreninger gjennom hele året. Gjennom vårsesongen var det stort sett godt oppmøte på treningene, men særlig de siste månedene av 2022 har vært preget av lavt oppmøte på treningene. Vi har ikke lykkes med rekrutteringen i år, og klubben trenger påfyll av barne- og ungdomsløpere i årene framover. Det er likevel gledelig at mange av klubbens voksne løpere stiller regelmessig opp på treninger gjennom året. Flere har også bidratt med å lage opplegg til treninger og med å henge ut månedens løype, som har vært et tilbud de fleste måneder i 2022.

Verdens Orienteringsdag ble i år gjennomført 10.-17. mai, og vi hadde opplegg for 6.trinn Vik skole, ca 25 elever og for hele Tyristrand skole, ca 120 elever.

I tillegg har ROL bidratt med flere løyper for Hole u-skole på Vikskartet og løype for 8. trinn Tyristrand på Hovinsetra.

ROL stilte med ett lag i 15-stafetten, som løp inn til en 13. plass, etter gode etapper av mange av klubbens løpere. De tre første ukene etter høstferien gjennomførte vi Nattugla som vanlig, med løp på Kilemoen, Leinåsen og Svensrudmoen. Cirka 20-30 deltakere per løp.

På resultatsiden er det særlig gledelig at Martin Nøkleby Melling har fått flere gode plasseringer i NM og Norgescup gjennom høsten, med 3. plass i NC mellom på Konnerud som beste plassering. Han ble også tatt ut til JEC.

Vi stilte to lag i KM stafett (1. plass i H150 og 4. plass i H17) og ett herrelag i NM stafett.

TRIM- OG TURORIENTERINGSUTVALGET

Utvalget har hatt ett møte i 2022; pakkemøte mandag 28. mars.

TUR-ORIENTERING 2022

Det ble benyttet fem områder: Kleivstua, Kilemoen, Nedre Kilemoen, Oppenåsen og Samsjøen. Totalt 80 poster med mulighet for 1000 poeng. Det var ingen kart tilgjengelig for gratis nedlastning i år. Som i 2021 valgte vi også i år å trykke 250 kart og foldere hos Palerud.

Tur-O-konvolutten inneholdt kart og tur-o folder med info om årets sesong, merkekrav, deltakerinformasjon, månedens post, naturvett, adelskalender og informasjon om www.turorientering.no, adelskalender og klippekort. Kartene var trykt i A4-størrelse og Kleivstua «krevde» to A4-ark. På alle kart var det lagt inn postbeskrivelse med poengangivelse.

Registrering av månedens post skjedde ved elektronisk stemping eller ved å sende mail til turorientering@ringerike-o-lag.net med bokstavkode/bilde av månedens post.

Som noe nytt i 2022 var det mulig å stemple ved å bruke mobilappen «Turorientering» og skanne en QR-kode på den enkelte posten. Alternativt kunne man som tidligere år registrere en bokstavkode på turorientering.no eller ved å sende inn klippekort med bokstavkodene.

Konvolutter ble solgt hos Intersport Kuben, Sandberg Sport, Coop Extra Haug eller via postordre fra www.turorientering.no. Ved kjøp i butikk og på www.turorientering.no betales med Vipps. Det var også mulig å kjøpe og laste ned enkeltkart eller hele tur-o-konvolutten fra www.turorientering.no.

Salg:

Konvoluttene kostet kr. 200,- i butikk. Konvolutter bestilt på nett/mail kostet kr. 250,- (inkl. porto).
Nedlastning av turpakke kostet kr. 200,-, alternativt 50,- kr. for enkelt kart.

Tur-O-konvolutter (160 i butikk) / kartpakker (17 på nett): 177 stk solgt (227 i 2021).
Enkeltturer: 128 solgt (93 i 2021)

Månedens post registreringer ila. måneden:
April (66), Mai (29), Juni (20), Juli (25), August (5), September (10)

Merker:
Det var 88 deltagere som oppnådde gullmerke i 2022.

STOLPEJAKTEN 2022

ROL overtok hovedansvaret for Stolpejakten i Hole for 2022. Vi hadde stolper opp Krokkleiva til Kongens og Dronningens utsikt og inn til Sørsetra. På Røyse hadde vi stolper i Leinåsen og på Helgelandsmoen. På Vik hadde vi stolper i Løkenåsen og Viksåsen. I alt 3440 har vært på Stolpejakt i Hole. Dette er en økning på nesten 10% fra 2021. 40% av deltakerne kommer fra Ringeriksregionen. Vi fikk gode sponsorinntekter slik at utgiftene og flotte uttrekkspremier ble dekket opp. Følgende ga støtte til opplegget; Kleivstua Hotel, Sundvolden Hotel, Sørsetra Skistue, Sparebank 1 Ringerike Hadeland, Kraftriket og XPND.

Klubbutvikling se eget dokument

Vedlegg til årsrapporten 2022

RESULTATOVERSIKT

Kretsmesterskap og Norgescup
(bare de 10 beste plasseringer er tatt med)

KM-mellom, Nesbyen

D 13-14 Oda Opseth nr 2
D 50- Trine Opseth nr 2
D 50- Line Skjevik Arnevik nr 6
H 50- Per Erik Opseth nr 3
H17- Lars-Inge Arnevik nr 3

KM-stafett, Røyken

H150 Ringerike OL 1 nr 1
H17 Ringerike OL 1 nr 4

KM-lang, Røyken

D 13-14 Oda Opseth nr 4
D 50- Trine Opseth nr 5
D 70- Ingrid Strande nr 1
D 70- Kari Strande nr 4
H 17-18 Martin Nøkleby Melling nr 3
H 40- Lars Berglund nr 2
H 50- Stig Melling nr 2
H 60- Kristian Kihle nr 1
H 65- Morten Dåsnes nr 2
H 75- Helge Revhaug nr 1

Norgescup – mellom, Konnerud

H 17-18 Martin Nøkleby Melling nr 3b

Norgescup – sprint, Konnerud

H 17-18 Martin Nøkleby Melling nr 10

Nasjonale mesterskap
(alle plasseringer)

NM-stafett, Asker/Tyrving

H 17 Ringerike OL 1, Martin Nøkleby Melling, Håvard Bakke og Lars-Inge Arnevik nr 54

NM-mellomdistanse, Asker/Tyrving

D 19-20 Taiga Lazdane nr 13

H 17-18 Martin Nøkleby Melling nr 8

NM-langdistanse, Asker/Tyrving

D 19-20, Taiga Lazdane nr 19

H 17-18 Martin Nøkleby Melling nr 5

NM-ultralangdistanse, OL Toten-Troll

H 17-18 Martin Nøkleby Melling nr 14

NM Knockout sprint, Raumar

D 21- Tuva Aas Stræte nr 21

H 17-18 Rasmus Berglund nr 48

H 17-18 Martin Nøkleby Melling nr 10

H 19-20 Stein Aas Stræte nr 13

NM sprint, Raumar

D 21- Tuva Aas Stræte nr 32

H 17-18 Martin Nøkleby Melling nr 33

H 19-20 Stein Aas Stræte nr 21

Hovedløpet – sprint, Sandnes

D14 Oda Opseth nr 24

Hovedløpet – lang, Sandnes

D14 Oda Opseth nr 21

Veteranmesterskap mellomdistanse, Bækkelagets SK

D 45- Monica Berglund nr 6

D 65- Live Joronn Ytrehus nr 15

D 70- Ingrid Strande nr 1

D 70- Kari Strande nr 2

H 50- Lars Berglund nr 13

H 65- Morten Dåsnes nr 7

H 70- Torbjørn Nørbech nr 21

H 75- Helge Revhaug nr 9

H 80- Tormod Dahlen nr 15

Veteranmesterskap – langdistanse, Bækkelagets SK

D 45- Monica Berglund nr 1

D 65- Live Joronn Ytrehus nr 16

D 70- Ingrid Strande nr 1
 D 70- Kari Strande nr 2
 H 50- Lars Berglund nr 5
 H 65- Morten Dåsnes nr 8
 H 70- Torbjørn Nørbech nr 20
 H 75- Helge Revhaug nr 9
 H 80- Tormod Dahlen nr 12

Veteranmesterskap – sprint, Bækkelagets SK D 45- Monica Berglund nr 5

D 65- Live Joronn Ytrehus nr 12
 D 70- Ingrid Strande nr 1
 D 70- Kari Strande nr 2
 D 80- Elin Dahlen nr 5
 H 50- Lars Berglund nr 7
 H 70- Torbjørn Nørbech nr 9
 H 75- Helge Revhaug nr 10
 H 80- Tormod Dahlen nr 13

REPRESENTASJON OG VERV

NOFs nettverk for VDG-saker: Morten Dåsnes

Buskerud o-krets leder Teknisk komité: Kari Strande

Buskerud o-krets ting 2022 17.03: Karen Langum, Kristian Kihle, Arnlaug Skjæveland

Buskerud o-krets ting 2023 15.02: Karen Langum, Kristian Kihle, Stig Melling

Buskerud o-krets lagledermøter/terminlistemøte: Kristian Kihle

Ringerike idrettsråd, årsmøte: Kristian Kihle

Hole idrettsråd, årsmøte (observatørstatus): Helge Graffer

Nettverk frivillige organisasjoner FNF: Frode Løset

OVERSIKT OVER DRAKTER

Drakter: Vi har både løpsdrakter og overtrekksdrakter på lager 😊

Oversikt drakter 9.01 2023												
Beholdning	130	140	150	160	xxs	s	m	l	xl	xxl	Sum	
Over.jakke			8	1			7	1		1	18	16020
Over.bukse			2		4		1		1	3	11	7150
løpstrøye	2	1	12	3			3	2	1	1	25	12750
Løpsbukse	2	1	8	2		3		3	1	2	22	9900
												45820

3. Regnskap 2022 (se eget dokument)

4. ÅRSPLAN 2023

Styret legger fram forslag til årsplan for 2023. Saken legges fram for drøfting på årsmøtet, og tanken er at et nytt styre vedtar endelig årsplan med utgangspunkt i dette forslaget, synspunkter fra årsmøtet og det nye styret sine vurderinger.

ARBEIDSUTVALGET

Arbeidsutvalget (AU) har et overordna ansvar for klubbens virksomhet, og for å samordne aktiviteten mellom utvalgene. AU har eget ansvar for å følge opp budsjett og regnskap, og medlemsregister. AU skal bistå utvalgene i gjennomføring av sine oppgaver.

AU vil spesielt se på instruksene for tillitsvalgte i 2023, sjekke aktualiteten, oppdatere å legge disse ut på hjemmesiden vår.

Grenaderløpet arrangeres etter planen den 25 februar med Anne-Guro Nøkleby som ansvarlig på løpsdagen. Kari og Morten ønsket avløsning som arrangører av Ribbemarsjen i 2022, AU lykkes ikke med å finne nye ansvarlige. Vi må finne en løsning på dette i 2023.

Arrangement

I 2023 skal ROL arrangere KM sprint for Buskerud 14/5. Per Gunnar Dahl er løypelegger.

Det planlegges også med ringerikskarusell der ett av løpene vil ha ett utvidet klassetilbud/premiering for yngre løpere. Det er planlagt gjennomført 17/9

KARTUTVALGET

Vi vil fortsette satsingen på skolekart i 2023 dersom vi får aktuelle synfarere.

Det er ønskelig at vi reviderer kart over de mest brukte terrengene og at vi får etablert kart basert på laserkurver der vi mangler dette. En kartplan vil bli utarbeidet sammen med Arrangementsutvalget og Trim og turorienterings-utvalget for å hjelpe oss i arbeidet med å prioritere riktig fremover.

REKRUTTERING- OG TRENINGSUTVALGET

Rekruttering

- Treningstilbud for nybegynnere og rekrutter på alle treninger fra påskeferien og fram til høstferien.
- Oppfordre til deltakelse på o-trolleir
- Bistå skoler med o-opplegg for synliggjøring av orientering på Ringerike. I samarbeid med kretsen skal vi tilby o-opplæring for lærere på utvalgte skoler, dersom skolene ønsker dette.

Trening

- Trening på kart hele vinteren, så langt snøforholdene tillater dette og interessen er til stede.
- Gjennom hele vår- og høstsesongen skal vi tilby ukentlige tirsdagstreninger med o-teknisk

opplegg.

- Aktivt markedsføre treningstilbudene våre på hjemmesiden og via Facebook.
- Oppfordre til deltakelse på treningsopplegg i regi av kretsen.
- Oppfordre til deltakelse og følge opp utøvere som ønsker å delta på Hovedløp eller Norgescup/junior-NM.
- Arrangere Verdens o-dag i samarbeid med Arrangementsutvalget. Distribuere infomateriell om tilbudet i Ringerike o-lag.
- Mobilisere til deltakelse i 15-stafetten og KM-stafett.
- Stille lag i NM stafett.
- Velge ut satsningsløp der alle klubbens medlemmer oppfordres til å stille.
- Fellesturer til utvalgte aktuelle løp

TRIM- OG TURORIENTERINGSUTVALGET – ÅRSPLAN 2023

TUR-ORIENTERING 2023

Utvalget planlegger tradisjonell turorientering med 80 poster på fem områder i 2023:

Løvli/Damtjern (vest på nytt kart), Leinåsen, Fanteputten (Vikerfjell), Oppenåsen (vest på kartet) og Ringkollen.

Løypene har oppstart i perioden 1.april til 15.juni og blir hengende ute til ca. 1. oktober

Vi forventer å bruke samme utsalgssteder som i 2022. Prisen for kartpakken vurderes økt, da den har vært lik i mange år, men det er opp til utvalget å avgjøre ved første møte i 2023. Stempling med app og QR-koder fortsetter da det har blitt hyppig brukt i 2022. Utvalget vil vurdere om «månedens post» skal fortsette i 2023, da antall registreringer i 2022 tyder på at tiltaket ikke er viktig for å motivere til deltagelse.

Folderen inneholder som tidligere deltakerinfo, områdebeskrivelser, klippekort, info om O-laget, naturvett, lynkurs i kart og kompass, poeng og merkekrav og adelskalender (og evt. info om månedens post).

STOLPEJAKTEN 2023

ROL fortsetter med Stolpejakten i Hole også i 2023. Vi planlegger å ha stolper på Krokskogen, på Røyse, på Storøya og på Vik. På Vik kan det bli et samarbeid med barneskolen om et skoleopplegg hvor lærere kan legge inn skoleoppgaver på stolpene og bruke det i undervisningsopplegg. Dette er et opplegg som prøves ut og utvikles av Stolpejakten og hvor Grete Borge Hovi vil være en ressursperson i veiledning til lærerne. Fossekallen har Stolpejakt i Ringerike og benytter noen av ROLs o-kart der.

5. Budsjett 2023 (se eget dokument)

Vedlegg sak 5

Medlemskontingenten

Medlemskontingenten ble sist endret i 2012. ROL har god økonomi, både fordi medlemmene utfører en betydelig dugnadsinnsats og fordi færre ROL-medlemmer løper løp. Styret foreslår derfor uendrete kontingentsatser for 2023.

Styret foreslår at medlemskontingenten for 2023 fastsettes til:

- Enkeltmedlemmer under 21 år kr 250
- Enkeltmedlemmer 21 år og eldre kr 550
- Støttemedlemmer kr 250
- Familiemedlemskap (inkl. voksne barn til 26 år) kr 1.200
- Seniormedlem kr 0

Vedlegg sak 5/7.2

Retningslinjer for dekking av startkontingent

- Klubben dekker startkontingent for alle medlemmer i terminfestede løp i Norge
- Løp i utlandet dekkes for medlemmer til og med 20 år. Øvrige medlemmer betaler fullt ut selv. Unntaket er klubbturen, hvor styret fastsetter regler for dekking til den enkelte tur.
- Løpere som ikke starter i et løp de er påmeldt til, dekker startkontingenten selv. Unntatt er forfall til løp på grunn av sykdom eller skade.
- Etteranmeldingsavgift dekkes av den enkelte løper. Unntaket er medlemmer til og med 20 år, hvor klubben dekker etteranmeldingsavgift.
- Løp hvor betaling skjer direkte til arrangør fra den enkelte løper, f.eks. kontantbetaling eller vipps, dekkes av den enkelte løper med unntak for de til og med 20 år. (Dette for å forenkle kassererjobben)
- Løpere fra og med 21 år betaler selv startkontingent på «ferieløp» i Norge. Med ferieløp menes løp som arrangeres i juli.

7. Valgkomiteens innstilling

Innstilling fra valgkomiteen (Live Ytrehus og Kari Strande) til årsmøte Ringerike O-lag 16.02.2023

Styret

Leder Kristian Kihle
Nestleder/Sekretær Gry Dolva
Kasserer Karen Langum
Leder Arrangement Stig Melling
Leder Trening og Rekruttering Morten Dåsnes
Leder Kart Lars Inge Arnevik
Leder Tur-O Sigurd Tonna
Ungdomsrepr Marthe Sofie Skrove

Arrangementsutvalg

Stig Melling Leder og EKT
Sissel Skovly Karuseller
Kjersti Stræte Lager
Line Skjelvik Arnevik Klubbdrakter
Frode Løset VDG

Trening og rekrutteringsutvalg

Morten Dåsnes leder
Quongxia Fu Jonsrud medlem
Ida Hope Barth medlem

Kartutvalg

Lars Inge Arnevik Leder
Helge Graffer medlem og arkiv
Kari Strande medlem

Trim og tur-O utvalg

Sigurd Tonna Leder
Ragnhild Hultgreen medlem
Juha Viena medlem
Kari Strande medlem og Stolpejakt

Kontrollutvalg

Trine Trongmo Opseth
Anne Kristin Kvamme

Hederstegnkomite

Frode Løset leder
Per Gunnar Dahl medlem
Kari Strande medlem

AU utpeker dugnadsansvarlige for ulike dugnader og webansvarlig
Styret får fullmakt til å supplere utvalgene ved behov