**Innbydelse til**

**15-stafetten og Råtasskonkurransen**

**Lørdag 21. mai 2022**

****

**Arena**: Fjellstadbakken, Oslo.

**Veimerking**: Merket fra Abildsøkrysset på E6, avkjøring til

Skullerud. Følg merking til Skullerud Skole.

**Parkering**: På Skullerud Skole. Følg merking og anvisning fra parkeringsvaktene. 1500 meter å gå. God adkomst på grusvei for sykkel og barnevogn. En del høydemeter.

**Offentlig transport:** Bussrute 76 og 79 stopper ved Welding Olsensvei, ved Skullerud Skole. T-bane linje 3, nærmeste stopp er Skullerud, 650 meter å gå til Skullerud Skole, eller 2 000 m til Fjellstadbakken, omlag 30 min gange.

**Start**: 15-stafetten: Fellesstart for lagets tre 1. etappeløpere kl. 11:00.

Råtasskonkurransen: Fellesstart kl. 11:10.

**Kart**: Skullerudåsen, revidert 2019, 1:7500 (alle etapper unntatt 5 km) /1:10000 (5 km), 5 m ekvidistanse.

Råtasskonkurranse: Eget kart.

**Terreng**: I hovedsak nærterreng med mange stier og god

løpbarhet. Detaljrikt. Middels kupert.

**15-stafetten,**

**konkurransemetode:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Etappe** | **Antall løpere** | **Løypelengde** | **Klasser** | **Nivå** |
| 1 | 3 løpere | 3,0 km | D13- / H13-16 / H50- | B |
| 2 | 3 løpere | 5,0 km | D15-/ H15- | A |
| 3 | 3 løpere | 2,5 km | D13-16 / H13-14/ H60- /D40- | C |
| 4 | 3 løpere | 4,0 km | D13-/ H13-20 / H40- | B |
| = 3 løpere x 4 etapper = 12 løpere | | | | |
| 13 | 1 løper | 4,0 km | D13-/ H13-20 / H40- | B |
| 14 | 1 løper | 3,0 km | D13- / H13-16 / H45- | B |
| 15 | 1 løper | 5,0 km | D15-/ H15- | A |

Det tas forbehold om justering av løypelengdene. Alle

etapper er gaflet.

Etappene 1 - 4 løpes som tre parallelle stafetter. Når alle

tre 4. etappeløpere har fullført, starter lagets løper på 13.

etappe og konkurransen fortsetter som vanlig

orienteringsstafett.

Lagsammenstilling:

Hvert lag skal ha:

* Minst 5 damer, hvorav minst en må være D13-20 eller D40-.
* Minst 3 løpere i D/H13-16 eller D/H 45-, der begge kjønn skal være representert.
* Det er startmuligheter for flerklubblag ifølge NOFs regler.

Oppsamlingsstart:

For alle etapper etter seirende lags målpassering.

Alle lag gis anledning til å fullføre.

**Påmelding 15-stafetten**: Stafettpåmelding via Eventor innen mandag 16. mai kl.

23:59.

**Etteranmelding 15-**

**stafetten**: Etteranmelding via Eventor innen fredag 20. mai kl.

20:00 eller på arena inntil 1 time før start (så lenge det er

kart).

**Lagoppstilling 15-**

**stafetten:** Lagoppstilling kan oppdateres og endres via Eventorinnen lørdag 21. mai kl. 06:00.

**Råtasskonkurransen:** Lagkonkurranse med 3-5 løpere for barn og ungdom i

alder 9-12 år. Poeng-o-løype med poster av ulik

vanskelighetsgrad. Tillatt for D/H13-16 løpere som ikke

deltar i 15-stafetten. Egen påmelding innen mandag 16.

mai kl. 23:59. Nærmere info kommer. Etteranmelding

innen fredag 20. mai kl. 20:00. Deretter etteranmelding

kun på arena så lenge vi har ledige kart.

**Direkteløyper:** 2 km (C-nivå), 3 km (B-nivå) og 5 km (A-nivå) løyper med tidtaking. Påmelding i informasjonsteltet på arena.

Velg starttidspunkt selv. Start mellom kl. 11 og 13. Enkel

resultatservice. Startkontingent kr. 100,-. Kontant

betaling eller faktura til klubben. Ta med egen Emit-brikke.

**Startkontingent:** 15-stafetten kr. 2100,-. Etteranmelding mot tillegg kr 500,-.

Råtasskonkurransen kr. 250,- per lag.

Klubbene blir fakturert i etterkant.

**Kvitteringssystem:** Emit-brikker benyttes for elektronisk kontroll og tidtaking.

Brikkenummer må oppgis ved påmelding. Det er ikke

mulig å leie Emit-brikke av arrangøren. Hver Emit-brikke

kan kun benyttes én gang i løpet av 15-stafetten.

**Premiering**: I henhold til reglene fra NOF med premier til 1/5 av lagene. Premie til den klubb som kommer først i mål med

to lag.

Råtasskonkurransen: Deltakerpremier til alle, i tillegg

uttrekningspremier.

**Barnepark:** På arena fra kl. 10:30.

**Småtroll**: Påmelding og start fra arena. Premier til alle.

**Vask**: Våtklut. Mulighet for å bade i Skraperudtjern som ligger nær parkering

**Løpsledelse**: Løpsledere: Anette Wigaard (M 416 24 707) og John Harald Johnsen

Løypelegger: Sveinung Syvertsen

Råtass-lagkonkurransen: Dagrun Brox Rayamajhi (M 454 12 791)

E-post: oppsal.orientering (a) gmail.com

**Oppsal orientering** ønsker velkommen til

15-stafetten og Råtasskonkurransen!

Et bilde som inneholder tekst, utklipp

Automatisk generert beskrivelse