



ÅRSMØTE RINGERIKE O-LAG

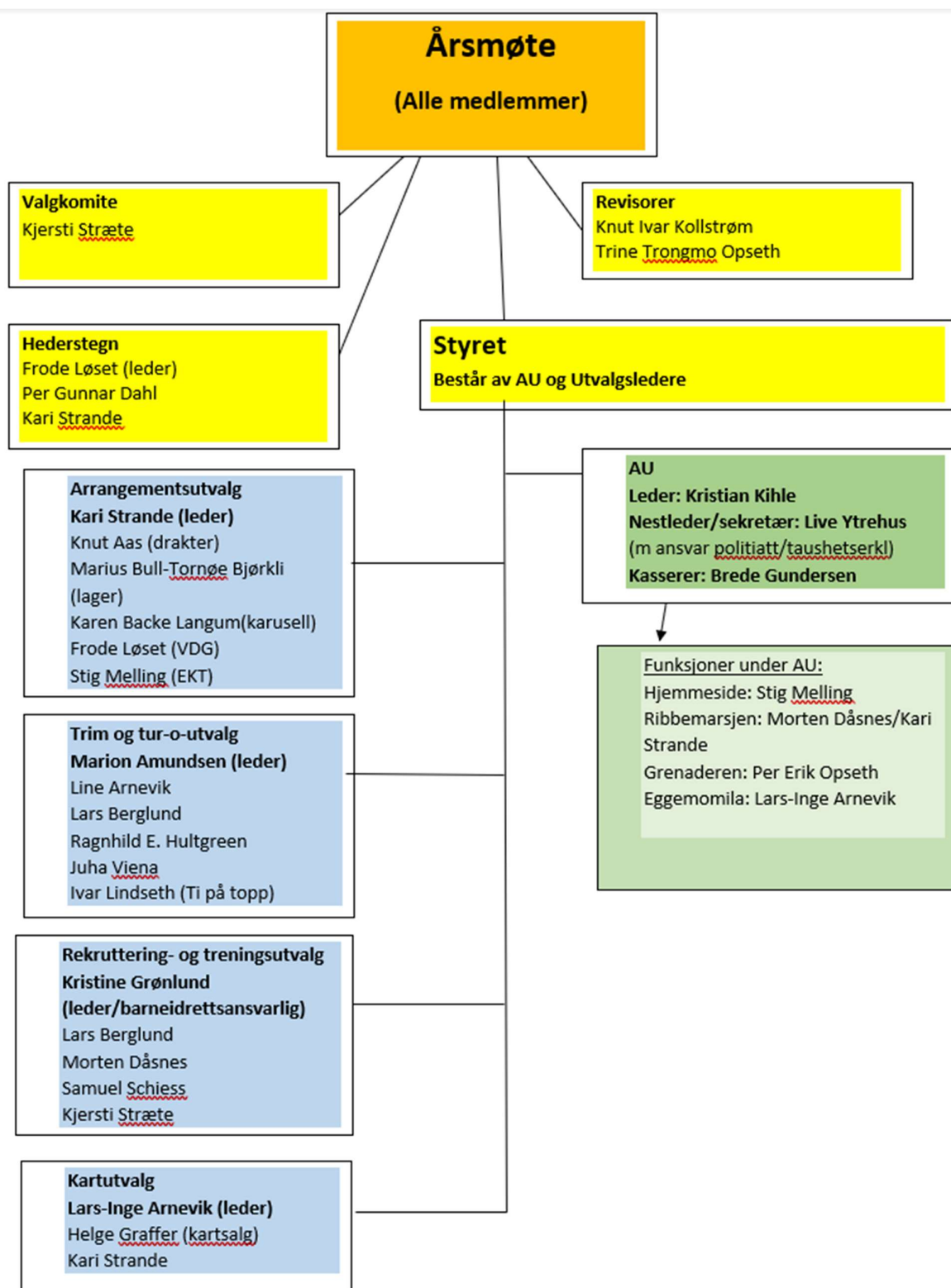
Torsdag 10.februar 2022 kl.19.00

Ringkollstua

Forslag til saksliste:

1. Åpning
 - Godkjenning av innkalling
 - Godkjenning av stemmeberettigete
 - Godkjenning av saksliste
 - Valg av referent, og to til å undertegne protokollen
 - Valg av møteleder
2. Årsmelding 2021, vedlagt s. 3.
Vedlegg: Resultatoversikt s.12, Representasjon og verv s.14, Draktbeholdning s.15, Oversikt over materiell s.15
3. Regnskap 2021, eget dokument.
 - Revisors rapport legges fram på årsmøtet
4. Forslag til årsplan 2022, vedlagt s.17.
5. Budsjett 2022
 - Fastsetting av medlemskontingent, forslag vedlagt s. 20.
6. Organisasjonsstruktur, vedlagt s.25.
7. Innkomne saker.
 - 7.1 Klubbutvikling 2022-2026. Styrets forslag til ny målstruktur, vedlagt s.21 og eget dokument. Årsmøtet vedtar planen med eventuelle endringer.
 - 7.2 Klubbmesterskap – ny klasseinndeling. Styrets forslag vedlagt s.21. Årsmøtet vedtar ny klasseinndeling.
8. Valg, valgkomiteens innstilling ettersendes eller legges fram på årsmøtet

for Ringerike o-lag
Kristian Kihle



ÅRSMELDING 2021

Styrets årsberetning 2021

Vi har lagt bak oss nok et år med pandemiutfordringer. Til tross for o-idrettens fortrinn ved lite nærkontakt og store utendørsarealer, merker vi nå en markert nedgang i aktive deltagere både på løp og treningsaktiviteter.

Dette skjer samtidig som vi har et trenings og rekrutteringsutvalg som står på gjennom hele året, med tilbud om treningsløyper, tirsdagstreninger, nybegynnerkurs og adventsløyper for å nevne noe.

Når det gjelder våre faste arrangement merker vi nedgangen i deltagerantallet mest i vår tradisjonsrike Ringerikskarusell, på høsten var det spesielt merkbart.

Vi hadde også langt færre deltagere enn det som er vanlig for KM for Buskerud når vi arrangerte dette i august, noe vi fikk kompensert for via koronamidler. Selve arrangementet gikk veldig fint, med Frode og Eirin som løpsledere og Morten og Kari som løypeleggere.

Vi får håpe vi klarer å få opp deltagerantallet igjen både ved treninger og konkurranser når vi en gang i framtiden er tilbake i normaltilstand.

Klubbmesterskap og Nattugla holder imidlertid stand også i «dårlige» tider. Mange var med da Kari og Morten inviterte til klubbmesterskapstreff en junikveld på Krokskogen. Supert opplegg ☺. Nattugla var også populær, og hele 57 stykker løp avslutningsløpet fra Rytterager til Svendsrudmoen i Hole.

Tur-o fortsatte ikke fremgangen fra 2020, ikke lett å peke på en enkelt årsak, men salgssteder i koronamodus og tøff konkurranse fra stolpeorientering kan kanskje forklare noe.

ROL var medarrangør for stolpejakten i Hole. En kjempesuksess med 100 088! unike stolpebesøk. Neste år tar vi hovedansvaret her.

Innsatspokalen for 2021 ble tildelt Morten Dåsnes for sin store aktivitet i og for Ringerike O-lag. Verdensorienteringsdag, adventsløype, synfaring, en av to løypeleggere til KM, Ribbemarsj, diverse treninger og klubbmesterskap er bare noen eksempler på hans aktivitet.

På høsten ble vi forespurt av Ringerike kommune om vi ville ta på oss å fjerne alle gamle trigpunkt i kommunen. Brede har styrt dugnaden med en sikker hånd og mange har fått fine turer på steder i kommunen som ikke får besøk hver dag.

Trigpunktdugnaden kombinert med lav sportslig aktivitet har bidratt til stort økonomisk overskudd i 2021. Klubbens økonomi er med det enda bedre enn i fjor, og gir oss et flott utgangspunkt når den sportslige aktiviteten igjen er tilbake på gammelt nivå.

Det har blitt avholdt 4 styremøter og 3 AU-møter i 2021. På oppdrag fra årsmøtet laget AU forslag til klubbutviklingsdokument. Dette ble diskutert på et eget medlemsmøte i november. En egen redaksjonskomite (Live, Kari og Kristine) har i etterkant ferdigstilt forslaget som legges fram for

årsmøtet.

Etter vedtak fra årsmøtet i 2021 sendte AU inn en oppfordring til Buskerud o-krets, med kopi til NIF og NOF, om å gå igjennom krav og pålegg for klubber på vår størrelse for å få bort den unødvendige detaljstyringen.

Av våre 3 faste dugnader ble både Grenaderen og Eggemomila avlyst, mens vi klarte å gjennomføre Ribbemarsjen.

Kristian Kihle
Leder

Live Ytrehus
Nesteleder/sekretær

Brede H. Gundersen
Kasserer

Kari Strande
Arrangement

Lars-Inge Arnevik
Kart

Kristine Grønlund
Rekruttering og trening

Marion Amundsen
Trim og tur-o

Årsrapporter fra utvalgene

ARRANGEMENTSUTVALGET

Fortsatt et år med koronarestriksjoner. Alternativer med ukas løype, månedens løype og etter hvert oppstart av karuseller. KM lang og stafett kunne gå «som normalt».

KM lang og stafett med innlagt PWT cup ble arrangert fra Idrettsanlegget til Holeværingen på Kleivstuakartet den 28. og 29. august. Frode Løset og Eirin Mathiesen var løpsledere, Morten Dåsnes og Kari Strande oppdaterte kart og la løyper og Stig hadde som vanlig en god hånd om tidtakinga. At det også var småtrolltilbud, satte flere pris på. Dette er det mange som har kuttet ut i koronatiden. Deltakelsen i KM lang ble en del mindre enn forventet med totalt 159 deltakere på lørdag, mens deltakelsen i stafetten var på 120 deltakere + 10 i åpne løyper. Ved søknad om koronastøtte for tapte inntekter fikk vi kompensert noe av inntektsbortfallet.

Ringerikskarusellen var planlagt med 10 løp sammen med Fossekallen og oppstart 2. dag påske. Dette gikk ikke og noen karuseller ble avlyst og noen arrangert som ukas løype. Vi fikk gjennomført fem løp i 2021 og et av løpene ble omgjort til ukas løype. 27.5 Ukas løype, Lars Inge Arnevik, 10.6 Anne Guro Nøkleby og fam Langum, 19.8 Anne Kristin Kvamme og Per Gunnar Dahl, 26.8 Fossekallen, 2.9 Live Ytrehus og Torbjørn Nørbech, 9.9. Sissel Skovly og Lars Fjeldstad I alt 54 personer har deltatt og det ble 112 starter. Antall deltakere i de enkelte løpene varierte fra 19 til 33. Premieutdeling for 2020 og 2021 ble dels gjennomført på klubbworkshop 2. november, noen premier er levert ut i etterkant og noen av de yngre har fortsatt premier til gode.

Klubbmesterskapet ble arrangert fra Retthellseter tirsdag 22. juni med Morten Dåsnes og Kari Strande som løypeleggere. I alt stilte 45 deltaker til start. Følgende ble klubbmestere: Brede Høibak Gundersen (H 60-), Helge Revhaug (H 75-), Knut Aas (H 60-), Lars-Inge Arnevik (H 21-) og Mikkel Berglund (H 17-20), Nan Kristin Rogstad (D 40-), Ragnhild Elsrud Hultgreen (D 60-), Line Solenby Sparr (D 15-16), Oda Opseth (D 13-14), Julie Rogstad Sæther (D -12) og Kristine Grønland (D 21-). Det var planlagt litt sosialt på den fine setervollen etter løpet, men knotten jaget folk raskt hjem.

Nattugla Dette er fortsatt et populært tilbud med litt flere starter enn i 2020. 106 starter + ca 25 fra Holeværingen ski som deltok i siste løp.

Materiell: Siste året har vi anskaffet ytterligere et aggregat og en bensindrevet kantklipper. Materielloversikten blir oppdatert med de nye innkjøpene. Se eget vedlegg. Det er levert ut et nøkkelsett til hver av utvalgene.

VDG: Det er sendt informasjon til kommunene, viltneid og grunneierorganisasjoner i samsvar med NOFs regler om kartarbeid, tur-orientering og løpsarrangement.

Stolpejakten: ROL ble medarrangør i Stolpejakten Hole i 2021 og vil ta over hovedansvaret fra 2022. I alt 3135 har vært på Stolpejakt i Hole med 100 088 stolpebesøk. 658 har besøkt minst 60 ulike stolper.

KARTUTVALGET

Kartutvalget har hatt ett digitalt møte i 2021. Ellers har vi hatt kontakt ved behov. Det er fremdeles fokus på skolekart etter initiativ fra NOF. Vi har fått støtte fra NOF / Sparebankstiftelsen DNB for arbeidet med de nye skolekartene.

Slutførte kartprosjekter i 2021

Hallingby skole

Skolekart for Hallingby skole. Synfart og reintegnet av Lars-Inge Arnevik.

Tyrstrand skole

Skolekart for Tyrstrand skole. Synfart av Mikkel Berglund og reintegnet av Helge Graffer.

Nes skole

Skolekart for Nes skole. Revidert av Morten Dåsnes og reintegnet av Helge Graffer.

Helgerud skole

Skolekart for Helgerud skole. Synfaringen av Mikkel Berglund og reintegnet av Helge Graffer.

Sundvollen oppvekstsenter

Skolekart over Sundvollen oppvekstsenter er revidert av Sverre Graffer og reintegnet av Helge Graffer.

Sundvollen nærkart

Deler av kartet er oppdatert for hogstflater, slep og nye inngrep av Kari Strande og reintegnet av Lars Inge Arnevik

Nedre Kilemoen

Nytt sprintkart mellom industriområdet på Kilemoen og jernbanen. Kartet er synfart og reintegnet av Lars-Inge Arnevik

Sundvollen

Kartet er oppdatert med nye hogstflater, stier og bebyggelse. Revisjon er utført av Morten Dåsnes og Kari Strande. Reintegnet av Lars-Inge Arnevik.

Kleivstua

Kartet er revidert av Kari Strande og Morten Dåsnes før KM og reintegnet av Leif Roger Hultgreen.

Kårstadjernet

Synfaring ved Helge Revhaug. Reintegning ved Helge Graffer.

Kart under arbeid

Leinåsen

O-kart over Leineåsen på Røyse synfares av Kari Strande og Morten Dåsnes.

Fanteputten

O-kart over «Fanteputten» synfares av Kari Strande og Morten Dåsnes.

Tyrifjord skole

Skolekart over Tyrifjord skole. Synfaring gjøres av Mikkel Berglund og reintegning utføres av Mikkel eller Helge Graffer

Hallingby nord

Nærkart på Hallingby blir revidert og reintegnet av Mikkel Berglund

Løvlia

Dette blir NM-kart i 2022 og kartprosjektet er et samarbeid med IL Tyrving. Avtale angående økonomi og videre bruk, m.m. er gjort. Spillemiddelsøknad er avslått og ny søknad er sendt.

Bergermoen

Kartet er oppdatert med ny synfaring fra Eggemoen-kartet, samt oppdatering av byggefelt øst for E6. Nye hogstflater blir oppdatert av Fossekallen som skal benytte kartet til tur-orientering i 2022.

REKRUTTERING- OG TRENINGSUTVALGET

Trening

Gjennom vinteren hadde vi trening på kart hver tirsdag, stort sett med rundt 10 deltakere. De siste ukene før påske gjorde koronainnstramminger at treningene måtte avlyses, men i midten av april kunne vi gjenoppta treninger. I ukene med forbud mot organisert trening for voksne, hadde vi et godt utvalg av treningsløyper ute, så treningsmulighetene var fortsatt gode.

Vårsesongen begynte 13. april på Eggemoen. I mai flyttet vi treningene til Kilemoen, før det i juni var oppmøte på Kleivstua. Mellom sommerferien og høstferien hadde vi treninger på Ringkollen i august og Aklangen i september. Da høstferien var over, var det tid for å finne fram hodelykta for Nattugla-cupen, hvor vi arrangerte tre løp. Kjersti Stræte, Kristine Grønlund, Samuel Schiess og Lars Berglund hadde opplegget for de enkelte karusellene og Stig sørget for resultatene. Det første løpet i Kartverksskogen samlet 37 deltakere, og i det andre løpet på Kilemoen stilte 24 deltakere til start. Som vanlig fikk vi hyggelig besøk av skigruppa til Holeværingen IL på det siste løpet i Nattugla på Svendsrudmoen, så her var det hele 57 deltakere. Etter Nattugla har vi fortsatt med treninger hver tirsdag, men oppmøtet har stort sett vært ganske lavt.

Rekruttering

På grunn av usikkerhet rundt oppstart og gjennomføring, annonserte vi ikke nybegynnertreninger for barn så bredt i år. Vi fikk likevel en liten gruppe deltakere, hvor noen har fortsatt gjennom hele sesongen. Noen nye rekrutter har også dukket opp på trening i løpet av sesongen.

For første gang arrangerte vi også voksenkurs i orientering. Dette gikk over fire kurskvelder i mai/juni, og vi hadde totalt 14 deltakere. Tilbakemeldingene på kurset var gode, men det er ikke så mange av deltakerne vi har sett på treninger etter kursslutt.

Verdens orienteringsdag

ROL sendte sammen med Fossekallen orientering tilbud til alle skoler i Hole og Ringerike om orienteringsopplegg i tilknytning til Verdens orienteringsdag, og ROL hadde opplegg for Sundvollen oppvekstsenter, Nes skole, Ringerike Montessoriskole og Steinerskolen.

Deltakelse på kretsens aktiviteter

Kretsen har hatt fokus på å opprettholde et godt aktivitetstilbud til ungdommene under pandemien.

Året begynte med en treningssamling i Kristiansand i begynnelsen av mars. Martin Nøkleby Melling var med som deltager og Stig var med som sjåfør/leder.

6. juni arrangerte ROL HL-treningssamling for BuOK på Eikli og Ringkollen med 25 deltagere. Samme dag deltok Martin og Stig på sprintsamling på Kongsberg.

19. juni arrangerte ROL O-Troll-leir på Ringkollen med 23 deltagere, og ca. 10 voksne.

30. juni – 4. juli var Martin, Mikkel Berglund og Rasmus Berglund på sommersamling i forbindelse med Sørlandsgaloppen med treningsopplegg og overnatting i campinghytter.

I august ved tiden kommet for HL/OLL i Levanger. Fra ROL deltok Rasmus og Lars var med som leder. Rasmus ble nr. 16 i HL Sprint og nr. 23 i HL Lang.

22.-25. oktober deltok Rasmus i åpen landslagssamling i NOF regi i Sandnes, sammen med tre ungdommer fra Kongsberg O-lag.

12.-14. november var det treningssamling i Halden – Martin og Rasmus var med som deltagere og Lars var med som leder.

Klubbture

Det ble ikke planlagt eller gjennomført noen klubbture i år. Dette på grunn av koronapandemien.

Stafetter

ROL var arrangør av KM-helga i år, så de fleste av våre løpere var opptatt med arrangøroppgaver, men vi stilte likevel et lag i H17. Vi klarte å stille lag i alle tre NM-stafettene i år, både NM sprintstafett, NM stafett og NM-juniorstafett.

Oppsummering

Også i år gjorde begrensninger og usikkerhet grunnet korona det vanskelig å planlegge klubbture og lignende, men vi har klart å ha et godt treningstilbud gjennom året. Klubbture og sosiale samlingspunkt etter treninger er likevel et savn, og vi håper at jubileumsåret 2022 blir et år hvor vi kan ha stort fokus på det sosiale miljøet i klubben.

TRIM- OG TURORIENTERINGSUTVALGET

Utvalget har hatt 2 møter. Planleggingsmøte 18.februar og evalueringsmøte samt planlegging for 2022 den 27.oktober. Pakkemøte utgikk pga Covid-19, familien Berglund og Amundsen Bjørkli pakket konvoluttene og tok hensyn til smittevern.

Tur-o-opplegget 2021:

Det ble benyttet 5 områder: Kleivstua, Kilemoen, Hovsmarka, Ringkollen og Kårstadjern. Totalt 80 poster med mulighet for 1000 poeng. Hovsmarka var tilgjengelig for gratis nedlastning på www.turorientering.no.

250 kart og foldere ble trykket hos Palerud. På kartet var det lagt inn postbeskrivelse og poeng.

Tur-o-konvolutten har inneholdt følgende:

- Informasjonshefte/folder med informasjon om sesongen, poeng og merkekrav, deltakerinformasjon, månedens post, naturvett, kartområder med geologi, informasjon om www.turorientering.no og adelskalenderen. Det fulgte med klippekort, info og innmeldingsmulighet til ROL og kontaktinfo for hvert kartområde.

- 5 kart med påtrykte poster, postbeskrivelse og poeng

På www.turorientering.no har alle kartene vært tilgjengelige for enkeltvis nedlastninger, samt kartpakker. Det har vært mulig å registrere klipp for alle turene på nettet.

Turorienteringssesongen ble åpnet 1.april. På grunn av smittevernhensyn ble månedens post i år som i fjor byttet fra postkasse i naturen, til å sende mail til turorientering@ringerike-o-lag.net. Eget skriv om smittevern for tur-orientering ble lagt ved i konvolutter og informert om på www.turorientering.no. Skrivet var basert på tilgjengelig infoskriv fra Norges Orienteringsforbund (NOF) pr 20.03.20 vedrørende Covid-19 og presisering fra Norges idrettsforbund (NIF) om at egenorganiserte aktiviteter ikke må stride mot helsemyndighetenes vedtak.

Salg:

Konvoluttene har kostet kr. 200,- i butikk og direktesalg. Konvolutter bestilt på nett/mail har kostet kr. 250,-. Nedlastning av turpakke kostet kr. 200,- fordelt på 4 enkeltturer (kart) á kr 50,- og 1 gratis kart.

Et nedstengt samfunn satt stopper for å åpne sesongen med salg fra sportsbutikkene som normalt og Coop i Haug ønsket ikke å selge konvolutter pga ombygging. Sandberg sport hadde mulighet for salg fra butikk med levering under gitter og mottok konvolutter for salg. Det ble også satt en boks med konvolutter for selvbetjening og vipps utenfor Rema 1000 i Sentrumskvartalet. Familien Berglund solgte også privat fra postkasse utenfor egen bolig.

Tur-o-konvolutter: 190 stk solgt (40 ned fra 2020)

Turorientering.no: 37 kartpakker solgt og lastet ned (20 ned fra 2020)

93 enkeltturer solgt og lastet ned (3 opp fra 2020)

Det ble gitt ut 10 konvolutter gratis til voksenkurs hos ROL.

Merker:

Av innsendte klippekort, er det 48 gull i år. Per nå mangler resultater for registreringer på nett, på grunn av manglende tilgang. Disse kan oppgis senere.

Ti-på-topp 2021:

Ti på topp kan se tilbake på nok et aktivt år, selv om det for første gang har vært litt tilbakegang i antall deltagere sammenlignet med 2020. I 2021 var det i overkant av 600 deltagere. Til gjengjeld ble det satt ny rekord i antall turer pr deltager av de som var med da det ble gjennomført nesten 10 000 turer. Ringerike Ti på topp er faktisk på topp i Norge sammen med Harstad og Bodø.

Koronaen medførte også i år at postkasse med bok å skrive seg inn i ble kuttet ut, og ikke minst at det ikke ble trykket opp turhefter, noe som igjen vanskeligjør orientering. Ti på topp appen fungerte stort sett greit for vanlige turer, selv om noen også i år opplevde tekniske problemer. Slik det ser ut nå vil dette være framtidens Ti på topp løsning, da kostnaden med både turhefte og app anses unødvendige.

De som derimot hadde gledet seg til å finne turen med orienteringsposter ble skuffet, da den aldri kom opp som en tur i Ti på topp-appen. Bedriftsidretten hadde lovet etter forrige sesong å få til en bedre løsning for kart som hadde poster underveis, noe som ikke skjedde. Årets planlegging og utsetting av poster, i tillegg til utallige telefoner med bedriftsidretten, var derfor bortkastet bruk av tid.

ROL har vært med i Ti på topp Ringerike siden starten i 2013. Ringerike O-lag har hatt ansvaret for planlegging og oppfølging av 3 turer, hvorav 1 har vært løype med o-poster på orienteringskart. Bakgrunnen for at Ringerike O-lag gikk inn i samarbeidet var et ønske om å bidra til en positiv aktivitet for folk i regionen, men håpet også at det for noen ville skape en interesse for kart, kompass og nysgjerrighet på orientering.

Når vi nå for andre år på rad opplever at Bedriftsidretten ikke klarer å legge til rette for orienteringsposter underveis i sin app, og at det ikke er noe som tyder på en snarlig løsning, valgte undertegnede å legge fram saken for hovedstyret i ROL. Etter min anbefaling valgte hovedstyret å trekke ROL fra samarbeidet om å arrangere Ti på topp i Ringerike.

Ti på topp er et nasjonalt opplegg i regi av Bedriftsidrettsforbundet. De har utviklet Ti på topp-appen primært med tanke på å ha en god tur-app for å finne en post. Det er mange ulike ønsker for ulike turopplegg rundt omkring i landet, hvorav en av mange var Ringerike Ti på topp's ønske om å kunne ha opplegg for orientering.

Selv om Bedriftsidretten i Buskerud sto på for oss, nådde de ikke fram med våre ønsker overfor Bedriftsidretten sentralt. Men - det er kjedelig for andre år på rad å ha lagt ned jobb i planlegging, synfaring, merking, beskrivelser m.v. for at deltagerne skal få prøvd seg på orientering, med det som resultat at turen ikke blir tatt i bruk!

Når det er sagt så har Ti på topp Ringerike utvilsomt vært en suksess for å få folk i Ringerike, Hole og Jevnaker opp av godstolen, ikke minst i disse koronatider. Veldig mange har blitt inspirert til å komme seg ut på tur. Mange ville sikkert dratt på tur uansett, men mange har nok gått flere turer enn de ellers ville ha gjort. Samtidig har mange oppdaget nye turområder i Ringeriksregionen i tillegg til der de alltid har gått.

ROL har hatt et flott og godt samarbeid med Turistforeningen, Syklistene og Frivilligsentralen, med Ringerike kommune som koordinator, og også med bedriftsidretten i Buskerud, og alle ønsker at ROL ser det som ønskelig å komme tilbake som medarrangør, dersom Bedriftsidretten kommer opp med en løsning som også favner opplegg for orientering.

Vedlegg til årsrapporten 2021

RESULTATOVERSIKT

(bare de 10 beste plasseringer er tatt med)

KM-sprint, Modum (koronarestriksjoner bare under 20 år)

H 17 Martin Nøkleby Melling nr.6, Mikkel Berglund nr.8

KM-mellom, Lierbygda

H 40 Lars Berglund nr.8

H 50 Stig Melling nr.9

KM-lang, Ringerike

N-åpen Leo Johnsrud

N2-åpen Ask Johnsrud

D 11-12 Nora Lilleland Olsen

H 15-16 Rasmus Berglund nr.9

H 17-18 Martin Nøkleby Melling nr.2

H 21 Samuel Schiess nr.9

KM-stafett, Ringerike

H 17 nr.4 Ringerike OL1: Martin Nøkleby Melling, Mikkel Berglund, Samuel Schiess

Hovedløpet, Frol

(alle plasseringer)

Sprint: H 16 Rasmus Berglund nr.16

Langdistanse: H 16 Rasmus Berglund nr.23

PWT-cup finale

H 15-16 Rasmus Berglund DNF

O-idol

H16 Rasmus Berglund nr.22

NM

(alle plasseringer på NM-distanser)

Sprint, Heming: H 17-18 Martin Nøkleby Melling nr.16

Knockoutsprint, Heming: H 17-18 Martin Nøkleby Melling nr. 13

Sprintstafett, Heming: nr.37 Ringerike OL1: Kristine Grønlund, Martin Nøkleby Melling,
Mikkel Berglund, Monica Berglund

Mellom, Porsgrunn: H 17-18 Martin Nøkleby Melling nr.25

Lang, Porsgrunn: H 17-18 Martin Nøkleby Melling nr.41

Stafett senior, Porsgrunn: H 17 nr.67 Ringerike OL1: Martin Nøkleby Melling,
Mikkel Berglund, Samuel Schiess

Stafett junior, Byåsen: H 17-20 nr.22 Ringerike OL1: Martin Nøkleby Melling,
Rasmus Berglund, Mikkel Berglund

Veteranmesterskapet, Halden

Sprint:

D 70 Kari Strande nr.4

D 75 Elin Dahlen nr.7

D 65 Live Ytrehus nr.9

H 70 Torbjørn Nørbech nr.4

H 75 Helge Revhaug nr.7

H 45 Lars Berglund nr.10

H 80 Tormod Dahlen nr.10

Langdistanse:

D 70 Kari Strande nr.3

D 45 Monica Berglund nr.5

H 75 Helge Revhaug nr.4

H 65 Morten Dåsnes nr.7

H 45 Lars Berglund nr.7

H 80 Tormod Dahlen nr.7

H 55 Kristian Kihle nr.10

Mellomdistanse:

D 70 Kari Strande nr.1

H 75 Helge Revhaug nr.3

H 55 Kristian Kihle nr.4

H 65 Morten Dåsnes nr.8

Veteran VM, Ungarn(alle resultater)

Sprint:

M75A Helge Revhaug nr.6

M 80B Tormod Dahlen nr.1

W 75B Elin Dahlen nr.5

Mellomdistanse:

M 75A Helge Revhaug nr.5

M 80A Tormod Dahlen nr.9

W 75A Elin Dahlen nr.6

Langdistanse:

M 75A Helge Revhaug nr.7

M 80A Tormod Dahlen nr.18

W 75A Elin Dahlen nr.15

Klubbmestere

D 11-12 Julie Rogstad Sæther

D 13-14 Oda Opseth

D 15-16 Line Solenby Sparr

D 21 Kristine Grønlund

D 40 Nan Kristin Rogstad

D 60 Ragnhild Elsrud Hultgreen

H 17-20 Mikkel Berglund

H 21 Lars-Inge Arnevik

H 40 Knut Aas

H 60 Brede Høibak Gundersen

H 75 Helge Revhaug

REPRESENTASJON OG VERV

NOFs Miljø- og bærekraftutvalg: Morten Dåsnes

NOFs kompetansehelg: Kristine Grønlund holdt innlegg om *Rekruttering og trening*

NOFs trenerutvikler: Kristine Grønlund

Buskerud o-krets leder Teknisk komité: Kari Strande

Buskerud o-krets medlem aktivitetskomiteen/ansvar Hovedløp og O-landsleir: Lars Berglund

Buskerud o-krets ansvar O-trolleir: Kristine Grønlund

Buskerud o-krets ting digitalt 17.03: Kristine Grønlund, Kristian Kihle, Live Ytrehus

Buskerud o-krets lagledermøter/terminlistemøte 21.09: Kristine Grønlund, Kristian Kihle,
Live Ytrehus

Ringerike idrettsråd, årsmøte digitalt 08.03: Live Ytrehus

Hole idrettsråd, årsmøte 28.09 (observatørstatus): Brede H. Gundersen

Nettverk frivillige organisasjoner FNF: Frode Løset

OVERSIKT OVER DRAKTER

03.01.2022

Beholdning	130	140	150	160	XXS	S	M	L	XL	XXL	Antall
Overtrekksjakke			8	2			5	1	1	1	18
Overtrekksbukse			2		4				1	3	10
Løpstrøye	2	1	12	3		2	4	2	1	2	29
Løpsbukse	2	1	8	2		3		3	1	2	22

OVERSIKT OVER MATERIELL

31.12.2021

Brannslukningsapparat	Karusellbag
Verktøykasse med verktøy	110 postskjermer
Førstehjelpskrin + bære og liggeunderlag	49 refleksstaver
10 ulltepper	
1 pose refleksvester	5 Ski-o-stativ (2 litt ødelagt)
Høytaleranlegg, gml med 2 høytalere	Plastlommer kart (A4 og A3)
Høytaleranlegg, nytt med 4 høytalere	6 ruller backuplapper
4 tromler à 50 m skjoteledning	1 aggregat med bensinkanne
4 løse skjoteledninger	3 lyskastere
Gml Løypepåtrykker	Startklokke
Skjæremaskin	Startdisplay (hos arr. utvalget)
Plastsveisemaskin og lamineringsapparat	2 megafoner
2 ROL vimpler	
Bannere –start og mål mm	6 klubbtekt/tunneltelt + 2 partytelt + et lite Telt + 2 mindre arrangementstelt
5 campingbord + 4 plastbord	3 Presenninger
Kost, moppestativ, feiebrett	1 kasse med malte veiviserskilt + stolpe
	Diverse skilt og veivisere
17 drikkekontainere/termo	Diverse gjerdestolper
Diverse bøtter, øsekar og mugger	Diverse store treplater, plastplater og plakater
19 vannkanner	2 søplestativ, sekker, doesker, poser og dopapir
Svamper	Resultattavler, plastgjerde (Vågård)
6 grønne plastkasser	målstenger, 2 netting drikkebord (Vågård)

14 plastkurver (kart på start)	Diverse materialer (Vågård)
	4 plastdoer (Vågård)
Diverse kjøkkenutstyr - detaljert liste på lageret	2 Dorullholdere (Vågård)
1 vaffeljern, 3 termokanner	3 Ruller med merkebånd + opprulla
Kaffetrakter og filter	1 bærepose Ringerikes blad merkebånd
Kaffe, kakao, sportsdrikke og te	
Ketchup, senep, pølsepapir	Startnummer (doble 101-600 stoff)
Mellomleggspapir, matpapir	startnummer, blanke
Plastfilm/gladpak, servietter	
Alluminiumsfolie	Høvik arkivskap og reoler
Drikkebeger og fruktbeget i plast	Diverse kontorrekvisita, konvolutter og papir
Voksdug på rull + papirduker	Hullmaskin og 5 sakser
Engangsbestikk, engangstalerkner	Sikkerhetsnåler, snorer, strikker og binders
6 pk a 600 stk skoovertrekk	
1 eske med mineralvann	Instruksjonskoffert med instruksjonsark mm
	Lek og lær spill + O-spill
TUR-O utstyr	Diverse håndbøker fra NOF
stifteklemmer	Eske med plankekompass
20 leiebrikker og ca 20 instruksjonsbrikker	25 tommelkompass (hos rekrutteringsutvalget)
Esker med småtrollutstyr	3 Kartbøker, Ringerike
Leker til barneparkering	
	Diverse premier, medaljer og merker
<u>ROL har pr 31.12 2019 følgende EKT og data utstyr</u>	Grismedaljer og årsmedaljer til Ribbemarsjen
2 PC for hhv kartarbeid og løypelegging	Utstyr for Eggemomila
5 MTR 3, 1 RTR 2, 1 svart/hvit HP printer	ROL klistremerker
50 ekt poster 2017 og nyere, 34 ekt poster 2015 og eldre	1 eske T-skjorter barn 2 – 10 år
	T skjorter Gilde

ÅRSPLAN 2022

Styret legger fram forslag til årsplan for 2022. Saken legges fram for drøfting på årsmøtet, og tanken er at et nytt styre vedtar endelig årsplan med utgangspunkt i dette forslaget, synspunkter fra årsmøtet og det nye styret sine vurderinger.

ARBEIDSUTVALGET

Arbeidsutvalget (AU) har et overordna ansvar for klubbens virksomhet, og for å samordne aktiviteten mellom utvalgene. AU har eget ansvar for å følge opp budsjett og regnskap, og medlemsregister. AU skal bistå utvalgene i gjennomføring av sine oppgaver.

I 2022 fyller Ringerike O-lag 50 år. Frode Løset har tatt på seg redaktøransvaret for jubileumsskriftet og Klekken hotell er bestilt til jubilefesten i november. NightHawk blir vårt jubileumsløp i 2022 og klubbmesterskapet i jubileumsåret vil bli arrangert på Vikersfjell.

AU vil spesielt se på instruksene for tillitsvalgte i 2022, sjekke aktualiteten, oppdatere og legge disse ut på hjemmesiden vår.

Grenaderløpet arrangeres etter planen den 19 februar. Eggemomila har vi nå overlatt til ... mens Ribbemarsjen går sin gang 2. juledag i 2022.

ARRANGEMENTSUTVALGET

Det er fortsatt usikkert hvordan 2022 vil utvikle seg i forhold til smitteverntiltak, men vi planlegger for en Ringerikskarusell med seks løp på våren, Klubbmesterskap på Vikersfjell, Night Hawk i august og en sprintkarusell før høstferien og nattugla i oktober.

Night Hawk 2022 blir den store dugnaden i 2022 og skal arrangeres 20-21 august på Ringkollen i samarbeid med Tyrving, Natthauken og Fossekallen. Kartet er synfart og tegnet av Leif Roger Hultgreen, men de siste endringene i løypetraseene må sjekkes i 2022. Lars Inge Arnevik er ansvarlig for løypeleggingen og har startet på dette i 2021. Stig Melling vil ha en sentral rolle i forhold til tidtaker og resultatteamet. Kari Strande er lokal løpsleder. Til dette arrangementet trenger vi hjelp fra de fleste av medlemmene i ROL og Fossekallen så vi ber alle om å reservere lørdag 20 og søndag 21 august til et spennende arrangement.

Ringerikskarusell. I 2022 legger vi opp til seks karusell- løp sammen med Fossekallen IL på våren. Løpene blir i hovedsak på torsdager med unntak av annendag påske og 1. mai. Løpene er lagt inn i terminlista til følgende datoer: 18.4, 1.5, 5.5, 12.5, 19.5 og 2.6

Sprintkarusell. Vi forsøker med en sprintkarusell på tre løp etter sommerferien. Dette i samarbeid med trening og rekruttering og sannsynligvis på tirsdager. Datoer ikke fastsatt enda.

Nattugla. Dette ser ut til å ha blitt et ganske populært tiltak så her tar vi sikte på tirsdager etter høstferien og da med følgende datoer: 11.10, 18.10 og 25.10

Materiell. Når pandemien har lagt seg legger vi opp til en storoppdydding på lageret for å avvikle det

som ikke brukes lenger og få en bedre oversikt og vedlikehold og fornyelse av det utstyret vi trenger. En del tyngre materiell som vi har på Vågård og i Schjongslunden flyttes til Hønefoss skole når vi får tildelt rom der. Alle utvalgene må gjøre vurderinger av utstyr som bør ligge på lageret og hva som bør oppbevares hos utvalgsmedlemmer. Vil ellers minne om at det er viktig å holde det ryddig på lageret og videreføre det gode opplegget for hvor ting skal være som Mette Heimstad etablerte i sin tid som materiellansvarlig.

VDG: Det skal sendes informasjon til kommunene, viltneid og grunneierorganisasjoner i samsvar med NOFs regler om kartarbeid, tur-orientering, stolpejakten og løpsarrangement. Vi skal være medarrangør for Night Hawk i 2022 og må informere spesielt om dette til berørte grunneiere og organisasjoner. Vi informerer også om Tyrving's opplegg i våre områder som Tur-orientering på Kleiva og NM på det nye Løvliakartet. Frode Løset er vår hovedperson som kan bistå om spesielle hensyn som bør tas i planleggingen slik at vi unngår uheldige konflikter når vi har arrangement, lager kart, og ved plassering av tur-o poster.

Drakter: Vi har fortsatt både løpsdrakter og overtrekksdrakter på lager, men det begynner å bli færre av de mest brukte størrelsene. I år vil vi foreslå at det tas opp bestilling i løpet av vinteren, slik at vi kan levere etter behov før sesongen starter. Av erfaring ser vi at det er vanskelig å vurdere hvor mye som kjøpes av hver størrelse og drakttype fra år til år. Med en rettet bestilling vil vi kunne ha en mer hensiktsmessig beholdning. Om vi ønsker å bytte design er det greiere dersom vi ikke har mange gamle drakter på lager.

KARTUTVALGET

REKRUTTERING- OG TRENINGsutVALGET

Rekruttering

- Treningstilbud for nybegynnere og rekrutter på alle treninger fra påskeferien og fram til høstferien.
- Mobilisere for størst mulig deltagelse på o-trolleir
- Bistå skoler med o-opplegg for synliggjøring av orientering på Ringerike. I samarbeid med kretsen skal vi tilby o-opplæring for lærere på utvalgte skoler, dersom skolene ønsker dette.
- Arrangere voksenkurs for nybegynnere

Trening

Treningstilbud

- Trening på kart hele vinteren, så langt snøforholdene tillater dette.
- Gjennom hele vår- og høstsesongen skal vi tilby ukentlige tirsdagstreninger med o-teknisk opplegg.
- Aktivt markedsføre treningstilbudene våre på hjemmesiden og via Facebook.
- Oppfordre til deltagelse på treningsopplegg i regi av kretsen.

- Oppfordre til deltakelse og følge opp utøvere som ønsker å delta på Hovedløp eller
- Norgescup/junior-NM.
- Kveldsmat etter enkelte treninger

Arrangementer

- Arrangere Verdens o-dag i samarbeid med Arrangementsutvalget. Distribuerer infomateriell om tilbudet i Ringerike o-lag.

Mobilisering til deltakelse

- Mobilisere til deltakelse i 15-stafetten og KM-stafett.
- Stille lag i NM stafett.
- Velge ut satsningsløp der alle klubbens medlemmer oppfordres til å stille.
- Fellesturer til utvalgte aktuelle løp, dersom gjeldende koronasituasjon åpner for det.

TRIM- OG TURORIENTERINGSUTVALGET

Utvalget planlegger tradisjonell turorientering med 80 poster på 5 områder i 2022:

Nedre Kilemoen 10, Samsjøen 10, Kilemoen 20, Oppenåsen 20 og Kleivstua 20. Løypene har oppstart i perioden 1.april til 15.juni og blir hengende ute til 1.oktober, med mulighet for at denne datoen justeres. Månedens post arrangeres, med premiering til månedens vinner.

Salg av konvolutter med folder blir vurdert etter samfunnssituasjonen mtp Covid-19-restriksjoner og er foreløpig planlagt på Sandberg Sport på Hvervenkastet, Intersport på Kuben og Coop Extra i Haug. Det blir også mulig å bestille konvolutter på mail, samt enkeltkart og kartpakke til nedlastning på nettsiden turorientering.no. Et av kartene tilbys gratis for nedlastning. Pris for øvrige enkeltkart på nett er kr. 50,- og kartpakke på nett og konvolutter er kr 200,-. Ved bestilling av hjemsendt konvolutt er pris kr. 250,-.

Folderen inneholder deltakerinfo, månedens poster, områdebeskrivelser, klippekort, info om O-laget, naturvett, lynkurs i kart og kompass, poeng og merkekrav og adelskalender.

Ti på topp 2022

Planene for 2022 er lagt, men dette er uten ROL's deltagelse (se årsberetning for 2021).

Bedriftsidretten i Buskerud og styret i Ti på topp lokalt var ikke glad for å miste ROL som medspiller, selv om de hadde stor forståelse for vårt standpunkt.

Medlemskontingenten

Medlemskontingenten ble sist endret i 2012. ROL har god økonomi, både fordi medlemmene utfører en betydelig dugnadsinnsats og på grunn av mange avlyste løp i 2021. Styret foreslår derfor uendrete kontingentsatser for 2022.

Styret foreslår at medlemskontingenten for 2022 fastsettes til:

- Enkeltmedlemmer under 21 år kr 250
- Enkeltmedlemmer 21 år og eldre kr 550
- Støttemedlemmer kr 250
- Familiemedlemskap (inkl. voksne barn til 26 år) kr 1.200
- Seniormedlem kr 0

Vedlegg sak 6

Organisasjonsstruktur

Årsmøtet skal i henhold til vedtektene behandle organisasjonsstrukturen – lagets interne organisering og aktivitet.

Utgangspunktet er gjeldene organisasjonsplanen slik den framgår av side 2.

Styret har følgende forslag til endring av organisasjonsstrukturen:

- a) Årsmøtet 2021 vedtok ny lov for ROL der funksjonen Revisor endret oppgaver og navn til Kontrollutvalg. Betegnelsen *Revisor* i organisasjonsplanen endres i tråd med dette til *Kontrollutvalg*.
- b) ROL skal ikke lenger være arrangør av Eggemomila. Denne funksjonen strykes derfor fra organisasjonskartet.
- c) ROL skal ikke lenger være ansvarlig for noen tur i bedriftsidrettens Ti på topp. Denne funksjonen strykes derfor fra organisasjonskartet.
- d) ROL har fra 2022 hovedansvaret for Stolpejakten i Hole. Denne funksjonen legges under Tur-o-utvalget i organisasjonskartet.

7.1 Klubbutvikling 2022-2026

Styret legger fram en plan med forlag til mål, satsingsområder og måltall for den neste femårsperioden. Dokumentet er etter innspill fra Årsmøtet 2021 behandlet i AU (03.05.21), i utvalgene (26.10.21), på et medlemsmøte (02.11.21) og på et styremøte (17.01.22).

Årsmøtet 2022 vedtar planen, evt. med sine endringer.

7.2 Klubbmesterskap – ny klasseinndeling

Styret vedtok på styremøtet 17.01.22 å legge fram følgende forslag til klasseinndeling på klubbmestreskapet:

2 km: D-12, H-12, D 13-14, H 13-14, D 70-, H 70-, åpen 2 km (kåres ikke klubbmester)

4 km: D 15-16, H 15-16, D 40-, H 40-, åpen 4 km (kåres ikke klubbmester)

6 km: D 17-, H 17-

Årsmøtet vedtar ny klasseinndeling, evt. med sine endringer.