

Septembertrening Nord 21

B/C-Løype 21.09. 3.1 km

▷						
1	31	↙	∇			
2	46	⌒				
3	32	⌒			⌒	
4	33	⌒		Y		
5	45	▲				
6	35	⌒				
7	48	▲				
8	41	⌒				
9	47	▲				
10	42	▲				
11	49	↘		<		

150 m

