

Septembertrening Nord 21

A-Løype 21.09.

4.5 km

▽					
1	31	↙	∇		
2	32		≡		└
3	33		≡	∩	
4	45		▲		
5	34		●		
6	35		∩		
7	36		≡		└
8	44		≡		└
9	37		⋯		
10	38		○		
11	39		▲		
12	40		○		
13	41		∩		
14	42		▲		
15	43	↙	▲		
⊗	220 m		⊗		

