



ÅRSPLAN 2021

Endelig årsplan vedtatt på styremøtet 22.mars, 2021.

ARBEIDSUTVALGET

Arbeidsutvalget (AU) har et overordna ansvar for klubbens virksomhet, og for å samordne aktiviteten mellom utvalgene. AU har eget ansvar for å følge opp budsjett og regnskap, og medlemsregister. AU skal bistå utvalgene i gjennomføring av sine oppgaver.

I 2021 skal AU sammen med styret utarbeide ny målstruktur for klubben. Den skal gjelde for femårsperioden 2022-26. Til den ønsker vi innspill fra Årsmøtet 2021. Klubbens satsningsområder, overordna mål og delmål har bare i noen grad vært justert de siste ti åra. Det er grunn til å se på dem på nytt og komme med endringsforslag.

Dessverre er Grenaderløpet grunnet covid-19 allerede avlyst i 2021. Vi har derfor bare disse dugnadene i 2021:

- Eggemomila
- Ribbemarsjen

ARRANGEMENTSUTVALGET

Også i 2021 må vi ta smittevernhensyn og følge sentrale retningslinjer for arrangement, men vi planlegger for KM i august og Ringerikskarusell og Nattugla som vanlig.

KM- helga med KM lang og stafett blir arrangert fra Idrettsanlegget til Holveværingen på Kleivstuakartet den 28. og 29. august. Frode Løset og Eirin Mathiesen har sagt ja til å ta løpslederansvar og Morten Dåsnes og Kari Strande legger løyper og oppdaterer kart for nye hogtsområder. I august kan vi kanskje regne med at det blir mere normale tilstander, men normalt antall på et KM i Buskerud vil kunne være 200- 300 deltakere hver av dagene. Sannsynlighet for at det også blir PWT cup lagt inn i løpet.

Ringerikskarusell. I 2021 legger vi opp til 10 karusell- løp sammen med Fossekallen IL. Løpene blir i hovedsak på torsdager med unntak av annendag påske og 1. mai. Løpene er lagt inn i terminlista til følgende datoer: 5.4, 15.4, 22.4, 1.5, 6.5, 20.5, 19.8, 26.8, 2.9, 9.9.

Arrangement på Kleivstua 13. juni. Vi er spurt av Utsiktens venner om å lage et enkelt orienteringsarrangement for kulturskoleelevene i Hole som har sin avslutning i tilknytning til Utsiktens dag. Siden dette er samme dag som Jonsokløpet og samtidig som ROL arrangere O-troll for Buskerud har Morten Dåsnes og Kari Strande tatt på seg å gjennomføre dette arrangementet.

Nattugla. Dette ser ut til å ha kommet for å bli så her tar vi sikte på tirsdager etter høstferien og da med følgende datoer: 12.10, 19.10 og 26.10

Night Hawk 2022. Dette skal vi være med å arrangere fra Ringkollen i august 2022 i samarbeid med Tyrving, Natthauken og Fossekallen. Kartet er i hovedsak ferdig synfart og tegnet av Leif Roger Hultgreen, men de siste endringene i løypestraseene må sjekkes i 2021 og 2022. Løypelegging må også startes i 2021. Til dette arrangementet trenger vi hjelp fra de fleste av ROLs medlemmer og det vil komme mer informasjon og bemanningslister i løpet av året. Kari Strande er kontaktperson til Tyrving og Natthauken.

Materiell. Når pandemien har lagt seg legger vi opp til en storoppyrdding på lageret for å avvikle det som ikke brukes lenger og få en bedre oversikt og vedlikehold og fornyelse av det utstyret vi trenger. Her må alle utvalgene gjøre vurderinger av utstyr som bør ligge på lageret og hva som bør oppbevares hos utvalgsmedlemmer. Vil ellers minne om at det er viktig å holde det ryddig på lageret og videreføre det gode opplegget for hvor ting skal være som Mette Heimstad etablerte i sin tid som materiellansvarlig.

VDG: Det skal sendes informasjon til kommunene, viltnevd og grunneierorganisasjoner i samsvar med NOFs regler om kartarbeid, tur-orientering og løpsarrangement. Vi skal være medarrangør for Night Hawk i 2022 og må informere spesielt om dette til berørte grunneiere og organisasjoner. Vi tar også sikte på å lage en liten veileder for utvalgene til deres arbeid slik at vi kan følge opp VDG retningslinjene på en god måte. Frode Løset er vår hovedperson som kan bistå om spesielle hensyn som bør tas i planleggingen slik at vi unngår uheldige konflikter når vi har arrangement, lager kart, og ved plassering av tur-o poster.

KARTUTVALGET

Kartprosjekter under arbeid

Løvlia

Synfaringen vil starte opp sommeren 2021. Det er viktig å holde kontakten med Tyrving og følge opp spillemiddelprosjektet.

Kårstadjernet

Arbeidet vil fortsette i 2021. Utføres av Helge Revhaug og Helge Graffer.

Hønefoss-Hvalsmoen

Arbeidet er foreløpig på vent. Det kan være aktuelt å fortsette i 2021. Utføres av Lars-Inge Arnevik.

Nedre Kilemoen

Arbeidet fortsetter i 2021. Utføres av Lars-Inge Arnevik.

Kleivstua

Det vil bli gjort oppdateringer i forbindelse med KM i august.

Helgerud skole

Reintegningen vil bli gjort ferdig til våren.

Leinåsen

Det er planlagt et nytt kart i åsen øst for Tyrifjord skole. Kartgrunnlag er utarbeidet. Synfaring vil bli utført av Kari Strande og Morten Dåsnes.

Skolekart

Vi vil fortsette satsingen på skolekart i 2021 og vi vil søke støtte for flere kart. Helgerud skole vil bli ferdigstilt og Nes skole vil bli ajourført. Andre aktuelle skoler kan være: Hallingby, Tyrstrand, Tyrifjord, Ullerål. Det er ønskelig med ungdommer som synfarere.

REKRUTTERING- OG TRENINGSUTVALGET

Usikkerhet rundt koronasituasjonen gjør at årsplanen for 2021 blir litt mer uavklart enn tidligere år. Særlig når det kommer til deltakelse på løp og arrangementer, vil dette avhenge av hvilke koronarestriksjoner som gjelder utover våren og høsten.

Rekruttering

- Treningstilbud for nybegynnere og rekrutter på alle treninger fra påskeferien og fram til høstferien. Noen av våre eksisterende rekruttløpere begynner å bli klare for mer utfordrende løyper, og vi skal jobbe for at disse skal få nye utfordringer, samtidig som ferske nybegynnere skal få et godt treningstilbud.
- Mobilisere for størst mulig deltakelse på o-trolleir, som Ringerike O-lag er arrangør av i 2021.
- Bistå skoler med o-opplegg for synliggjøring av orientering på Ringerike. I samarbeid med kretsen skal vi tilby o-opplæring for lærere på utvalgte skoler, dersom skolene ønsker dette.
- I 2021 har vi også som mål å arrangere nybegynnerkurs for voksne i løpet av vårsesongen. Det blir satt ned en egen arbeidsgruppe for dette.

Trening

Treningstilbud

- Trening på kart hele vinteren, så langt snøforholdene tillater dette. Dersom det blir for mye snø til å gjennomføre o-aktivitet, vil vi tilby ukentlig intervalltrening.
- Gjennom hele vår- og høstsesongen skal vi tilby ukentlige tirsdagstreninger med o-teknisk opplegg.
- Aktivt markedsføre treningstilbudene våre på hjemmesiden og via Facebook.
- Oppfordre til deltakelse på treningsopplegg i regi av kretsen.
- Oppfordre til deltakelse og følge opp utøvere som ønsker å delta på Hovedløp eller Norgescup/junior-NM.
- Kveldsmat etter enkelte treninger, dersom koronasituasjonen tillater det.

Arrangementer

- Arrangere Verdens o-dag i samarbeid med Arrangementsutvalget. Distribuerer infomateriell om tilbudet i Ringerike o-lag.
- Arrangere o-trolleir.

Mobilisering til deltakelse

- Mobilisere til deltakelse i følgende stafetter: 15-stafetten, Night Hawk, og KM-stafett
- Stille lag i junior-NM stafett.
- Velge ut satsningsløp der alle klubbens medlemmer oppfordres til å stille.
- Fellesturer til utvalgte aktuelle løp, dersom gjeldende koronasituasjon åpner for det.

TRIM- OG TURORIENTERINGSUTVALGET

Utvalget planlegger tradisjonell turorientering med 80 poster på 5 områder: Kleivstua 10, Hovsmarka 15, Kilemoen 20, Kårstadjernet 15 og Ringkollen/Glisetra 20. Månedens post arrangeres, med premiering til månedens vinner.

Salg av konvolutter med folder blir på Sandberg Sport på Hvervenkastet, Intersport på Kuben og Coop Extra i Haug. Det blir også mulig å bestille konvolutter på mail, samt enkeltkart og kartpakke til nedlastning på nettsiden turorientering.no. Et av kartene tilbys gratis for nedlastning. Pris for øvrige enkeltkart på nett er kr. 50,- og kartpakke på nett og konvolutter er kr 200,-. Ved bestilling av hjemsendt konvolutt er pris kr. 250,-.

Folderen inneholder deltakerinfo, månedens poster, områdebeskrivelser, klippekort, info om O-laget, tips til relevante apper, naturvett, poeng og merkekrav og adelskalender.

Ti på topp 2021

Planene for 2021 er lagt. ROL har ansvaret for 3 av turene, med O-poster innlagt på en av dem. Turvaktmesterne fra ROL er de samme som i 2020 - Marit Tronrud, Hege Bakke-Eriksen og Ivar Lindseth.

Fjorårssesongen er evaluert, og vi ser fram til en ny sesong hvor vi håper at enda flere kommer seg opp av sofaen og ut på tur. Koronaen vil naturlig nok også komme til å prege 2021-sesongen.

Vi har hvert år arrangert fellestur med innlagt kart og kompasskurs, uten at det har vært noen stor oppslutning om dette. På grunn av koronaen legger vi ikke opp til fellestur i 2021, men ser an situasjonen slik at det kan bli aktuelt å sette opp en fellestur til høsten.