



Ådalselva

Kilemoen

ROL Trening mai 2021

4. mai N		1,9 km			
▷					Start:
1	56	/	-	×	Vei og sti kryss
2	57	-	-	Y	Sti dele
3	58	-	-	×	Sti kryss
4	59	/	-	×	Vei og sti kryss
5	60	-	-	×	Sti kryss
6	61	/	-	×	Vei og sti kryss
7	62	U			Liten naturlig grop
○		140 m		○	Ingen merking 140 m til mål