

Ådalselva

ROL Trening mai 2021				5	33	∩				12	33	∩			
4. mai A	5,6 km			6	35	∩				13	48	∩			
▷				7	34	∩				14	36	∩			
1	44	⊖		8	36	∩				15	65	○			
2	43	∪		9	35	∩				16	62	∪			
3	47	∪		10	48	∩				140 m		⊗			
4	49	∪		11	34	∩									

