

Ådalselva

### ROL Trening mai 2021

18. mai N1	1,4 km				
					Start:
1	66				Sti kryss
2	67				Kne sti
3	68				Sti dele
4	69				Sti kryss
5	70				Sti kryss
6	65				Spesiell detalj
	130 m				Ingen merking 130 m til mål

