



Adalselva

Kilemoen

ROL Trening mai 2021

18. mai C/B		3,3 km		
▷				Start:
1	43	U		Liten naturlig grop
2	47	U		Liten naturlig grop
3	41	⊖		Grop
4	40	○		Kolle
5	53	⊖		Grop
6	55	⊖		Grop
7	37	∩		Søkk
8	31	↖ ∇		NV liten gravd grop
9	54	∩		Søkk
10	34	∩		Søkk
11	36	∩		Søkk
12	65	○		Spesiell detalj
○	130 m	⊗		Ingen merking 130 m til mål