



Adalselva

Kilemoen

ROL Trening mai 2021		
18. mai A	4,1 km	
▷		
1	50	∩
2	51	⊖
3	52	∩
4	41	⊖

5	40	○			
6	53	⊖			
7	39	∩			
8	38	⊖			
9	37	∩			
10	31	↖	∨		
11	35	∩			

12	33	∩			
13	49	∩			
14	47	∩			
15	43	∩			
16	44	⊖			
17	62	∩			
		⊗	140 m	⊗	