



Trening April 2021

A-løype nr. 1 2,6 km

▽					
1	31	∩			
2	35	⊖			
3	37	⊖		⊖	
4	38	⊖			
5	45	∩			
6	36	⊖			

⊖ 520 m ⊗

LASS