



# Liker du å løpe i skogen?

Har du lyst til å bli bedre med kart og kompass?

**Ringerike Orienteringslag inviterer til et spennende treningstilbud for voksne i alle aldre.**

**Vi legger til rette for treninger som både er fysiske, men også lærerike og sosiale.**

**Pris:** 550 kr per person

## **Tidspunkt og oppmøte:**

Tirsdag kl. 1915 på Kilemoen

- 🕒 4. mai
- 🕒 11. mai
- 🕒 18. mai
- 🕒 25. mai

For detaljer om gjennomføring og hva kursavgiften inkluderer, sjekk ut vår hjemmeside: [www.ringerike-o-lag.net](http://www.ringerike-o-lag.net)

Kontaktperson: Kristine Grønlund, tlf. 473 00 694

Påmelding pr. e-post til [trening@ringerike-o-lag.net](mailto:trening@ringerike-o-lag.net)

Påmeldingsfrist: 27. April 2021

**Begrenset antall plasser**

