



Treninger mars21

	9. mars	5,6 km		
▷				
1	43	∨		
2	48	∨		
3	40	⊖		
4	52	○		○
5	54	∩		∩
6	37	∪		
7	36	∪		
8	35	○		
9	39	∨		
10	50	⊖		
11	34	⊖		○
12	33	⊖		
13	31	↙		

160 m

Kons
Synf
Digit
Digit
Revi

ENGINEERING A
N 3530 RØYSE

først i løypa!

7

Vik