



**Treninger mars21**

	2. mars-1	3,1 km		
▷				
1	46	∪		
2	55	∇		
3	45	T		
4	57	⊖		
5	40	⊖		
6	34	⊖		⊙
7	31	↙		

⊙      **160 m**      ⊙