

Oppenåsen - Kilemoen

Ringerike o-lag



ROL-trening uke 17/18				
Kompasskurs	2,9 km			
▷				
1	42	☉		
2	32	☉		
3	33	☉		
4	34	☉		
5	35	∩		
6	36	▲		
7	37	☉		
8	35	∩		
9	38	∩		
10	34	☉		
11	39	∇		
⊗	250 m	⊗		

Mobakken

Hen

Adalselva

Kilemoen