



2019 ROL

AU-møte 4 Bølgenhøgda 13

5. desember, 2019 kl. 18.00-20.30

Til stede: Kristian Kihle (leder), Brede H. Gundersen (kasserer), Live J. Ytrehus (sekretær)

1. Kategori æresmedlem/seniormedlem

På styremøtet den 18.11.19 ble vi enige om at AU skal forberede en sak om å til årsmøtet 2020 om vi skal ha en egen kategori for ikke-betalende medlemmer. ROLs medlemsregister legges over fra AlfaReg til KlubbAdmin. Her må vi oppgi medlemskategorier, og hvis vi ønsker å beholde noen i medlemslista som det ikke kreves kontingent for, må vi ha en kategori for det. Vi tenker på personer som av helsemessige grunner ikke kan være aktive lenger, men som vi gjerne vil tilby et gratis medlemskap.

Forslag til saksframlegg for Årsmøtet:

Det opprettes en kategori i medlemslista for ikke-betalende medlemmer, som kalles *Seniormedlem* eller *Æresmedlem*. Dette skal gjelde medlemmer som av helsemessige årsaker ikke lenger kan være aktive, men som ROL ønsker å fortsatt ha i sitt medlemsregister. AU tilbyr medlemskapet til aktuelle personer etter individuell vurdering.

2. Refusjon av utgifter til samlinger

Forslag til felles retningslinjer for refusjon av utgifter til reise og opphold på spesifiserte løp, turer og samlinger. Utgifter til mat dekkes der det er en del av fellesoppholdet, men individuell mat dekkes ikke. Dette er veiledende regler, og det er opp til treningsutvalget/styret å gjøre andre bestemmelser.

Tiomila

Klubben dekker alle utgifter til reise og opphold minus en egenandel på mellom kr 500 og kr 1000. Dette gjelder alle løpere uansett alder. Den som er turansvarlig avgjør størrelsen på egenandelen.

Jukola

Klubben dekker startkontingenten og overnatting på samlingsplass, men reise og opphold ut over dette betales av deltakerne selv. Unntaket her er skoleelever og studenter som betaler egenandel på samme måte som for Tiomila.

Hovedløp/O-landsleir

Utgifter til reise og opphold til Hovedløpene dekkes i sin helhet, mens det kreves en egenandel på kr 500 for O-landsleiren. Dette gjelder også skiorientering.

NM senior/NM junior/O-idol

Utgifter til reise og opphold dekkes i sin helhet. Dette gjelder uansett alder, og også skiorientering.

Norgescup

Vi dekker vanligvis ikke reise og opphold til løp i Norgescupen.

Kretssamlinger i Norden

Utgifter til reise og opphold dekkes i sin helhet.

Nasjonale samlinger

Utgifter til reise og opphold dekkes i sin helhet.

Kretssamlinger utenfor Norden

For dyrere utenlandsturer (Portugal/Spania/Tyrkia) tildeler vi et stipend på kr 2000. Styret kan fastsette et annet beløp. Aldersgrense 26 år.

Klubbture i Norden

Reise og opphold dekkes minus en egenandel som foreslås av lederen for den enkelte tur. Egenandelen kan graderes etter aldersgruppe. Eksempel: Nordjysk 2018 egenandel voksne kr 700, barn kr 400. Vårsamling Sarpsborg 2017: kr 400 uavhengig av alder.

4. Premiering på årsmøtet som i fjor?

Vi deler ut et inngangslodd til alle møtedeltakere som i fjor og trekker tre premier: To O-bøker og én dekning av alle startkontingenter i hele 2020.

5. Eventuelt

- Brede forbereder bursdagslista for 2020
- Treningsveileder i ROL: Kristian drøfter med Kristine om det er aktuelt å engasjere en trener eller en treningsveiler for ROLs junior/nesten junior-løpere. Tyrving's trener Ivar Lundanes kan være en å spørre om oppgaven.