MÅLSTRUKTUR I ROL 2017-2021

**Klubb-idé**

Ringerike o-lag (ROL) skal arbeide for et godt og bredt o-miljø i Ringeriksdistriktet. Klubben skal ha et allsidig aktivitetstilbud for barn og voksne i alle aldre og på ulike sportslige nivåer.

**Overordna mål**

- ROL skal være et stort o-lag med aktive medlemmer i alle aldre og av begge kjønn.

- ROL skal drive et aktivt rekrutteringsarbeid

- ROL skal ha et godt trenings- og aktivitetstilbud for ungdom, juniorer og voksne løpere

- ROL skal legge til rette for at klubbens løpere kan hevde seg på nasjonalt nivå, både individuelt og i stafett.

- ROL skal ha et attraktivt Tur-o tilbud.

- ROL skal være en dyktig arrangør av o-arrangement på alle nivå

- ROL skal ha kart av god kvalitet og aktualitet i forhold til klubbens aktiviteter

- ROL skal være en samarbeidspart for andre organisasjoner i Ringeriksregionen

**Særlige satsingsområder 2017-2021**

ROL skal i perioden spesielt vektlegge:

* Kontinuerlig rekruttering av gutter og jenter ca 8 – 14 år
* Rekruttere familier, voksne nybegynnere og andre voksne medlemmer
* Etablere og opprettholde ungdomsgruppe 13-16 år med godt sosialt miljø og godt o-teknisk og fysisk treningstilbud
* Etablere og opprettholde juniorgruppe med godt sosialt miljø og oppfølging av den enkelte ut fra egne ambisjoner
* Opprettholde aktiviteten blant klubbens voksne medlemmer gjennom trening, turer og godt sosialt miljø

ROL skal arbeide for styrking av arrangement gjennom høy kvalitet på kart, løyper og arrangement

**DELMÅL ÅR 2021**

På noen felt er målene for 2021 tilnærma lik status for 2016. Da er det et mål å opprettholde status for hvert av årene i perioden. På andre felt kreves det en økning, eller en forbedring i perioden for å nå mål for 2021.

**1. AKTIVITETSMÅL**

**1.1. Medlemmer**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2013** | **2014** | **2015** | **Status**  **2016** | **2017** | **2018** | ***Mål***  ***2021*** |
| Medlemmer | 168 | 171 | 167 | 165 | 149 | 140 | *180* |
| 6-12 år | 21 | 22 | 22 | 8 | 5 | 5 | *20* |
| 13-19 år | 30 | 31 | 28 | 39 | 30 | 24 | *45* |
| 20-25 år | 11 | 13 | 15 | 20 | 17 | 16 | *20* |
| Minste kjønn % | 40 | 42 | 42 | 42 | 42 | 41 | *40* |

**1.2 Deltakelse i individuelle løp inkludert nasjonale, kretsløp og nærløp**

**(Ringerikskarusell og lignende)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2013** | **2014** | **2015** | **Status**  **2016** | **2017** | **2018** | **Mål**  **2021** |
| Antall starter totalt | 1335 | 1480 | 1351 | 1365 | 1314 | 1212\*\* | 1600 |
| Ant i klubbmesterskap | 46 | 32 | 48 | 20 | 31 | 30 | 50 |
| KM langdistanse | 27\* | 32 | 22 | 28 | 29 | 22 | 40 |

\*ROL arrangør – kun løpere D/H -21 \*\*ny tellemåte ifra 2018

**1.3 Deltagelse i stafetter**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2013** | **2014** | **2015** | **Status**  **2016** | **2017** | **2018** | ***Mål***  ***2021*** |
| Individuelle stafett starter | 119 | 93 | 83 | 66 | 89\* | 106\* | *100* |
| KM Senior | 1D/1H | 1D/2H | 2D/2H | 0 | 0D/1H | 1D/2H | *3D,3H* |
| KM Yngre | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 4 | *4* |

\*også DSQ-lag

**1.4 Deltagelse i NM/HL**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2013** | **2014** | **2015** | **Status**  **2016** | **2017** | **2018** | ***Mål***  ***2021*** |
| Hovedløp langdist. | 5 | 4 | 4 | 2 | 7 | 4 | *10* |
| Hovedløp sprint |  |  |  | 8 | 8 | 4 | 10 |
| Jr.-NM ind. langdist | 2 | 0 | 4\* | 0 | 0 | 1 | *5* |
| Jr.-NM staf. | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | *2* |
| Sr.-NM ind. langdist | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | *3* |
| Sr.-NM staf. | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | *2* |

\*4 deltakere i NM ultralang

**1.5 Tur-o**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2013** | **2014** | **2015** | **Status**  **2016** | **2017** | **2018** | ***Mål***  ***2021*** |
| Antall solgte konvolutter | 171 | 186 | 147  Uten nettsalg | 150 | 205 | 173 | *180* |
| Enkeltturer fra nett |  |  |  | 111 | 84 | 86 | *150* |
| Gratisturer |  |  |  | 152 | 117 | 89 | *200* |
| Foto-o |  |  |  | 78 | 135 | 52 | *150* |

**2. RESULTATMÅL**

**2.1 KM Individuelt**

Antall medaljer/pallplasseringer (KM langdistanse)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2013** | **2014** | **2015** | **Status**  **2016** | **2017** | **2018** | ***Mål***  ***2021*** |
| KM D/H –16 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | *3* |
| KM junior D/H 17-20 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | *4* |
| KM senior H/D21 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | *1* |
| KM D/H 35- | 1 | 5 | 5 | 6 | 5 | 4 | *6* |

**2.2. Hovedløp og NM**

**Antall deltakere blant beste tredjedel**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2013** | **2014** | **2015** | **Status**  **2016** | **2017** | **2018** | **Mål**  **2021** |
| HL-lang, 14-16 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 | 1 | 3 |
| HL-sprint 14-16 |  |  |  | 1 | 4 | 1 | 3 |
| NM-lang, 17-20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |

**2.3 KM-Stafett**

Antall medaljer/pallplasseringer

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2013** | **2014** | **2015** | ***Status***  ***2016*** | **2017** | **2018** | ***Mål***  ***2021*** |
| KM D/H 13-16 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | *2* |
| KM senior | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | *1* |
| KM over 35 | 4 | 2 | 1 | 3 | 3 | 0 | *2* |

**2.4. Andre stafetter**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2013** | **2014** | **2015** | **Status**  **2016** | **2017** | **2018** | ***Mål 2021*** |
| 15-stafetten | 8 | Disk | ? | 12 | 0 | 16/28 | *10* |
| Tio-mila, u-lag | 192 | Disk | 2013 | 167 og 243 | 72 og  223 | 191\*og 268\* | *100* |
| Tio-mila, D lag | 252 | - | 229 | 160 | 224 | - | *150* |
| Tio-mila, H lag | Disk | 209 | 229 | 237 | 157 | 202 | *200* |
| NM junior | D18/29 | - | - | - | - | - | *1 lag beste 1/3* |
| Jukola |  |  | 410 | 0 | 807 | 713/1138 | *400* |
| Venla |  | 203/594 | 255/612 | 305 | 400 | 468/633 | *200/590* |

\*mix-lag med Eiker og Modum