MÅLSTRUKTUR I ROL 2017-2021

**Klubb-idé**

ROL skal arbeide for et godt og bredt O-miljø i Ringeriksdistriktet. Klubben skal ha et allsidig aktivitetstilbud for barn og voksne i alle aldre og på ulike sportslige nivåer.

**Overordna mål**

- ROL skal være et stort O-lag med aktive medlemmer i alle aldre og av begge kjønn.

- ROL skal drive et aktivt rekrutteringsarbeid

- ROL skal ha et godt trenings- og aktivitetstilbud for ungdom, juniorer og voksne løpere

- ROL skal legge til rette for at klubbens løpere kan hevde seg på nasjonalt nivå, både individuelt og i stafett.

- ROL skal ha et attraktivt Tur-O tilbud.

- ROL skal være en dyktig arrangør av o-arrangement på alle nivå

- ROL skal ha kart av god kvalitet og aktualitet i forhold til klubbens aktiviteter

- ROL skal være en samarbeidspart for andre organisasjoner i Ringeriksregionen

**Særlige satsingsområder 2017-2021**

ROL skal i perioden spesielt vektlegge:

* Kontinuerlig rekruttering av gutter og jenter ca 8 – 14 år
* Rekruttere familier, voksne nybegynnere og andre voksne medlemmer
* Etablere og opprettholde ungdomsgruppe 13-16 år med godt sosialt miljø og godt o-teknisk og fysisk treningstilbud
* Etablere og opprettholde juniorgruppe med godt sosialt miljø og oppfølging av den enkelte ut fra egne ambisjoner
* Opprettholde aktiviteten blant klubbens voksne medlemmer gjennom trening, turer og godt sosialt miljø

ROL skal arbeide for styrking av arrangement gjennom høy kvalitet på kart, løyper og arrangement

**DELMÅL ÅR 2021**

På noen felt er målene for 2021 tilnærma lik status for 2016. Da er det et mål å opprettholde status for hvert av årene i perioden. På andre felt kreves det en økning, eller en forbedring i perioden for å nå mål for 2021.

**1. AKTIVITETSMÅL**

**1.1. Medlemmer**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2012** | **2013** | **2014** | **2015** | **Status****2016** | **2017** | ***Mål*** ***2021*** |
| Medlemmer | 171 | 168 | 171 | 167 | 165 | 149 | *180* |
| 6-12 år | 21 | 21 | 22 | 22 | 8 | 5 | *20* |
| 13-19 år | 34 | 30 | 31 | 28 | 39 | 30 | *45* |
| 20-25 år | 10 | 11 | 13 | 15 | 20 | 17 | *20* |
| Minste kjønn % | 39 | 40 | 42 | 42 | 42 | 42 | *40* |

**1.2 Deltakelse i individuelle løp inkludert nasjonale, kretsløp og nærløp**

**(Ringerikskarusell og lignende)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2012** | **2013** | **2014** | **2015** | **Status****2016** | **2017** | **Mål** **2021** |
| Antall starter totalt | 1585 | 1335 | 1480 | 1351 | 1365 | 1314 | 1600 |
| Ant i klubbmesterskap | 48 | 46 | 32 | 48 | 20 | 31 | 50 |
| KM langdistanse | 35 | 27\* | 32 | 22 | 28 | 29 | 40 |

\*ROL arrangør – kun løpere D/H -21

**1.3 Deltagelse i stafetter**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2012** | **2013** | **2014** | **2015** | **Status****2016** | ***2017*** | ***Mål*** ***2021*** |
| Individuelle stafett starter | 115 | 119 | 93 | 83 | 66 | 89\* | *100* |
| KM Senior | 1D/1H | 1D/1H | 1D/2H | 2D/2H | 0 | 0D/1H | *3D,3H* |
| KM Yngre | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | *4* |

 \*også DSQ-lag

**1.4 Deltagelse i NM/HL**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2012** | **2013** | **2014** | **2015** | **Status****2016** | ***2017*** | ***Mål*** ***2021*** |
| Hovedløp langdist. | 9 | 5 | 4 | 4 | 2 | 7 | *10* |
| Jr.-NM ind. langdist\* | 0 | 2 | 0 | 4 | 0 | 0 | *5* |
| Jr.-NM staf. | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | *2* |
| Sr.-NM ind. langdist | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | *3* |
| Sr.-NM staf. | 2 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | *2* |

\*4 deltakere i NM ultralang

**1.5 Tur-o**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2012** | **2013** | **2014** | **2015** | **Status****2016** | ***2017*** | ***Mål*** ***2021*** |
| Antall solgte konvolutter | 170 | 171 | 186 | 147Uten nettsalg | 150 | 205 | *180* |
| Enkeltturer fra nett |  |  |  |  | 111 | 84 | *150* |
| Gratisturer |  |  |  |  | 152 | 117 | *200* |
| Foto-o |  |  |  |  | 78 | 135 | *150* |

**2. RESULTATMÅL**

**2.1 KM Individuelt**

Antall medaljer/pallplasseringer (KM langdistanse)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2012** | **2013** | **2014** |  **2015** | **Status** **2016** | ***2017*** | ***Mål*** ***2021*** |
| KM D/H –16 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | *3* |
| KM junior D/H 17-20 | 2 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | *4* |
| KM senior H/D21 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | *1* |
| KM D/H 35- | 4 | 1 | 5 | 5 | 6 | 5 | *6* |

**2.2. Hovedløp og NM**

**Antall deltakere blant beste tredjedel, langdistanse**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  **2012** | **2013** | **2014** | **2015** | **Status****2016** | **2017** | **Mål** **2021** |
| HL, 14-16  | 3 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 | 3 |
| NM, 17-20  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |

**2.3 KM-Stafett**

Antall medaljer/pallplasseringer

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2012** | **2013** | **2014** | **2015** | ***Status*** ***2016*** | ***2017*** | ***Mål*** ***2021*** |
| KM D/H 13-16 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | *2* |
| KM senior | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | *1* |
| KM over 35 | 3 | 4 | 2 | 1 | 3 | 3 | *2* |

**2.4. Andre stafetter**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2012** | **2013** | **2014** | **2015** | **Status****2016** | ***2017*** | ***Mål 2021*** |
| 15-stafetten | 13 | 8 | Disk | ? | 12 | 0 | *10* |
| Tio-mila, u-lag | 101 | 192 | Disk | 2013 | 167 og 243 | 72 og223 | *100* |
| Tio-mila, D lag | -\* | 252 | - | 229 | 160 | 224 | *150* |
| Tio-mila, H lag | 208 | Disk | 209 | 229 | 237 | 157 | *200* |
| NM junior | D 23/38H 28/53 | D18/29 | - | 0 | 0 | 0 | *1 lag beste 1/3* |
| Jukola |  |  |  | 410 | 0 | 807 | *400* |
| Venla |  |  | 203/594 | 255/612 | 305 | 400 | *200/590* |

 \*Mangla 1 løper