

Aktivitetskalender for 13-20 åringene i ROL 2018

april 2018	mai 2018	juni 2018	juli 2018	august 2018	september 2018	oktober 2018
1 sø	1 ti R.kar/ KMspr,KOL	1 fr	1 sø Sommersaml. 16+	1 on	1 lø	1 ma 40
2 ma Ring.karus. 14	2 on	2 lø 15-stafetten	2 ma 27	2 to	2 sø Holleialøp.Modum	2 ti
3 ti	3 to ROL-trening	3 sø	3 ti	3 fr Reise HL, trening	3 ma 36	3 on
4 on Trening/Klubbkveld	4 fr	4 ma 23	4 on	4 lø Hovedløp lang	4 ti ROL-trening	4 to
5 to	5 lø	5 ti ROL-trening	5 to	5 sø Hovedløp sprint	5 on	5 fr
6 fr	6 sø Kløtfeossl.,Modum	6 on	6 fr Sommerløp,Folldal	6 ma O-landsleir 32	6 to Ringerikskarusell	6 lø
7 lø	7 ma 19	7 to Klubbmesterskap	7 lø Sommerløp,Folldal	7 ti O-landsleir	7 fr	7 sø
8 sø	8 ti ROL-trening	8 fr	8 sø Sommerløp,Folldal	8 on O-landsleir, stafett	8 lø Avslutningsløp	8 ma 41
9 ma 15	9 on	9 lø	9 ma 28	9 to	9 sø	9 ti Nattugla
10 ti ROL-trening	10 to Eikerløpet	10 sø Jonsokløpet	10 ti	10 fr	10 ma 37	10 on
11 on	11 fr	11 ma 24	11 on	11 lø Night Hawk	11 ti ROL-trening	11 to
12 to Sprintkarusell	12 lø	12 ti ROL-trening	12 to	12 sø Night Hawk	12 on	12 fr
13 fr	13 sø Dagssamling junior	13 on	13 fr	13 ma 33	13 to ROL-tr. NM lang	13 lø
14 lø Norw.spring	14 ma 20	14 to ROL-trening	14 lø	14 ti	14 fr	14 sø
15 sø Norw.spring	15 ti ROL-trening	15 fr Camp Stokke	15 sø	15 on	15 lø jr. NM-m, Vegårdsh.	15 ma 42
16 ma 16	16 on	16 lø Camp Stokke	16 ma 29	16 to	16 sø	16 ti Nattugla
17 ti ROL-trening	17 to HURRA	17 sø Camp Stokke	17 ti	17 fr	17 ma 38	17 on
18 on	18 fr	18 ma 25	18 on	18 lø	18 ti ROL-trening	18 to
19 to Sprintkarusell	19 lø Pinseløp, Kongsb.	19 ti ROL-trening	19 to	19 sø Drammensløpet	19 on	19 fr
20 fr	20 sø Pinseløp, Kongsb.	20 on	20 fr	20 ma 34	20 to ROL-Løpetrening	20 lø Blodslitet
21 lø	21 ma Pinseløp 21	21 to	21 lø	21 ti ROL-trening	21 fr	21 sø
22 sø Lørdagskjappen	22 ti ROL-trening	22 fr O-festivalen	22 sø O-ringen,Sverige	22 on	22 lø	22 ma 43
23 ma 17	23 on Verdens o-dag	23 lø O-festivalen	23 ma O-ringen 30	23 to Ringerikskarusell	23 sø	23 ti Nattugla
24 ti ROL-trening	24 to	24 sø O-festivalen	24 ti	24 fr	24 ma 39	24 on
25 on 3000m, Furumo	25 fr Unionsmatch	25 ma 26	25 on O-ringen,Sverige	25 lø KM lang, Eiker	25 ti ROL-trening	25 to
26 to Sprintkarusell	26 lø Unionsmatch	26 ti	26 to O-ringen,Sverige	26 sø KM stafett, Eiker	26 on	26 fr
27 fr Tiomila	27 sø Unionsm. Ringerl.	27 on Sommersaml. 16+	27 fr O-ringen,Sverige	27 ma 35	27 to	27 lø
28 lø Tiomila	28 ma 22	28 to Sommersaml. 16+	28 lø	28 ti ROL-trening	28 fr	28 sø ROL-avslutning
29 sø Tiomila	29 ti ROL-trening	29 fr Sommersaml. 16+	29 sø	29 on Løpetest,Konnerud	29 lø Eggemomila	29 ma 44
30 ma 18	30 on	30 lø Sommersaml. 16+	30 ma 31	30 to	30 sø	30 ti
	31 to Ringerikskarusell		31 ti	31 fr Ringerikskarusell		31 on

Stafett Buskerud o-krets Unionsmatch PWT-cup