

HAR DU LYST TIL Å STARTE MED ORIENTERING?

VILT, VAKKERT OG RÅTT

Synes du det er gøy å løpe fort, utenfor stier og over stakk og stein? Er du tøff – og liker du samtidig å bruke hodet? Da er ORIENTERING noe for deg!



For nye o-løpere opp til 16 år i Hole har vi egen trening på mandager i starten av sesongen. Vi starter opp mandag 24. april

Dato / tid	Frammøtested
Mandag 24. april Kl. 18.00-19.00	Sundvollen oppvekstsenter
<u>Tirsdag</u> 2. mai Kl. 18.00-19.00	Sundvollen oppvekstsenter
Mandag 8. mai Kl. 18.00-19.00	Hole ungdomsskole
Mandag 15. mai Kl. 18.00-19.00	Hole ungdomsskole
Onsdag 24. mai Kl. 18.00-19.00	Verdens orienteringsdag