Ringeriksmaraton  
Infokort til funksjonærer

**Starttider**Fellesstarten kl 12.00  
Tidligstart kl 10.00 og kl 11.00

* **Parkering**  
  Anbefalte parkeringsplasser: Vik torg, Kjellerberget/Hole kulturskole, Helgelandsmoen næringspark, Hønefoss sentrum, Hensmoen, samt pendlerparkeringer Vik, Botilrud og Hvervenkastet. Parkering vil skiltes.

**Garderober**  
Jevnakerhallen (ved Jevnaker skole). Åpent kl. 08:30-18:00.  
Ringerike V.G.S. Åpent kl 11-14:00

**Drikkestasjoner**  
Ved hver veksling blir det servert sportsdrikk og vann. Bananer til maratonløperne i løpets siste halvdel.  
Det er drikkestasjoner ved hver veksling, og start og mål. I tillegg er det lagt til en ca midt i hver etappe. Det sluses maratonløpere og stafettløpere.

**Slusing av løpere** ***OBS!***  
Merk gjeldene bestemmelser på din etappe for best mulig avvikling. Kontakt: vekslingsansvarlige.

**Tidtakingsmatter *OBS!***Det er viktig at løpere ikke går over tidtakingsmattene før løpet begynner. Det fører til at chipen blir aktivert og løperen får feil tid.

**Matebuss**  
Hvor: Kjellerberget, krysset Svingerudveien/ Gomnesveien, etter avkjøringen til Norderhov kirke.  
Når: Busser går løpende, ca hvert tiende minutt  
Hvem: Alle løpere som skal til og fra 1/2/3/ veksling

**Transport fra Jevnaker og Hønefoss til Vik**   
Buss går fra Jevnaker Rutebilstasjon kl. 10.00. Den stopper på Hønefoss rutebilstasjon ca kl 10.20, og går så videre til Vik. Ankomst Vik ca kl 10.40  
NB! Kun for hel- og parmaratonløpere

**Stengte veier**   
Se eget informasjonsark eller ringeriksmaraton.no.  
Ved spørsmål du ikke kan besvare, henvend deg til vekslingsansvarlig.

Generell Instruks drikkestasjon

* Gule vaktvester til alle som deler ut drikke
* Drikkestasjonen skal være ferdig opprigget for tidligstart kl. 10.00.
  + Vik: 10.00
  + Kjellerberget: 10.30
  + Beredskapsveien: 11.00
  + Norderhov kirke 11.30
  + Søndre torv 12.00
  + Tømmervekta: 12.30
  + Vågård: 13.00
  + Eggemoen: 13.30
  + Mål 14.00
* Push drikke- dvs. man skal være aktive og gå ut i løypa med drikke til løpere, ikke bli stående bak bordet
* Ta to bilder per pers som fanger noe av stemningen, løpere, drikkestasjon osv. Se mer under ”Instagram Instruks”
* Ferdig rigget til tidligstart- løperne (10.oo fra Vik)
* Skriv en kort statusrapport etter endt vakt; typ hva trenger å endres, hva gikk veldig bra, holdt det med drikke osv.
* Ta ned merkebånd senest søndag
* Bommen ved Nymobakken må opp

Vaktinstrukser

* Vakter har ikke myndighet utover politiet eller oppsatte skilt fra Vegvesenet
* Vakter kan ikke parkere i sperrede områder. Oppfordres til bruk av sykkel til deres respektive vaktposter
* Trafikkvakter skal møte til felles avtalt tid for å få materiell og de siste instrukser.
* Trafikkvakter skal ta seg ut til sitt vaktsted etter avtale med ansvarlig i laget.  Dette er senest 30 min. før første løper er forventet.
* Trafikkvakter **skal**ha på seg oransje refleksvest
* De trafikkvaktene som har fått med seg skilt «Løp pågår» skal sette disse ut i kryssende veier ca. 20 m. foran krysset hvor løypa går
* Trafikkvakter skal ikke forlate posten før sluttpatrulje- motorsykkel bak siste løper har passert. Med unntak av annen beskjed.
* Når sluttpatrulje motorsykkel har passert skal trafikkvaktene gå tilbake til oppmøtested for å levere materiell, han/hun skal samtidig samle inn merkebånd langs løypetrasse.

Funksjonærkort

* Gule funksjonærkort tilsier at man har adgang over alt med bil. De som har gule kort er Helse og ledere teknisk arrangør og team hovedarrangør.
* Grønne funksjonærkort blir delt ut til alle funksjonærer

Instagram Instruks  
Ta to-tre bilder per pers (dvs. hver funksjonær tar to bilder av løpet/stemningen osv.) og send de på mail til [info@ringeriksmaraton.no](mailto:info@ringeriksmaraton.no) eller MMS til tlf: **46 85 90 95 ☺**

Premieutdeling

* Premieutdeling starter 15.00 og går utover. I år er det sånn ca. faste tidspunkt til når premieutdelingen er. Hvis de ikke er tilstede under utdelingen kan de hente premien sin senere på Ringerikes Blad.
* **15.00** – Stafett 8 Herrer
* **15.15** – Stafett 4 Herrer

               Stafett 2 Herrer

* **15.30** – Stafett 8 Mix

               Stafett 2 Mix

               Maraton Herrer

* **15.45** – Stafett 2 Kvinner

               Stafett 4 Mix

               Stafett 8 Kvinner

* **16.15** – Maraton Kvinner

Stafett 4 Kvinner

Målområdet

* Ingen skal tilbake inn i målområdet etter de har forlatt det. Unntak funksjonærer (som har noe der å gjøre)
* Prøv å få folk ut av målområdet så fort som mulig etter målgang. De trenger ikke å slå av en prat med naboen her inne, det kan de gjøre utenfor.

Farge på startnummer betyr:

